

Új alternatív lehetőség a gyógyítás számos területén Tapasztalatok az egészséget polarizált fény kezelésével

Dr. Madarasi Anna, Dr. Knoll Zsolt, Dr. Pataki Éva, Fenyő Márta

A fény gyógyító hatása ősidők óta ismert. Terápiás, tudományos elismerését a 19. század végén az hozta, amikor napfényterápiával gyógyították a bőrtuberkolózist. Az orvos, Niels Ryberg Finsen sikerei eredményeképpen 1903-ban Nobel díjat kapott. Ezután számtalan kutatás bizonyította a különféle hullámhosszak anyagcserére, az ideg- és immunrendszerre gyakorolt pozitív hatását.

Az 1980-as évek elején Fenyő Márta biofizikus lézer kutatásai során felfedezte, hogy a lézerfény speciális tulajdonságai közül a biostimulációért a polarizáció a felelős [1]. A munkacsoport kifejlesztette és létrehozta az emberi szervezet kezelésére alkalmas, polarizált fényt kibocsátó lámpát, az Evolite-ot. Az első terápiás készülék a magyar találmány alapján végül Biopton lámpa néven Svájcban indult el világhódító útjára.

További két évtizedes kutatómunka eredménye igazolta, hogy a polarizált fényt az egész testfelületre alkalmazva a hatás megsokszorozható – köszönhetően a körülbelül 1 cm-es behatolási mélységnek –, mivel a kapilláris erek keresztül azonnal eléri a véráramot, így a vérkeringéssel hatását az egész szervezetre kifejti. A kutatások bizonyították, hogy a polarizált fény jelentős mértékben erősíti egyrészt a celluláris immunitást a T limfociták blasztos transzformációjának beindításával, másrészt a humorális immunitást az immunfehérjék mennyiségének növelésével [1, 2, 3, 4].

A másik jelentős hatás, hogy a polarizált fény stabilizálja a vörösvérsejtek falát, fokozza azok oxigénmegkötő és -megtartó képességét. Szívizom sejtek in vitro polarizált fény hatására anaerob környezetben sokkal gazdaságosabban tudták felhasználni a rendelkezésükre álló igen kevés oxigént [5].

A polarizált fény átrendezi a sejtmembrán kettős lipid-rétegének poláros fejeit. A kis szerkezeti változás a sejtmembrán erősítő szerepéből fakadóan jelentős biológiai hatásokat eredményez; képes befolyásolni a membrán fluiditását, áteresztő képességét, a membránba szorosan beépült fehérjék mozgási lehetőségeit, a sejt transzport és anyagcserére folyamatait [1]. A felfedezés új távlatokat nyitott a lokálisan alkalmazott polarizált fényrel történő kezelésnél megismert [6, 7, 8] hatások fokozásában, új indikációs területek megismerésében. A Biopton lámpa rendszeres használata során sokszor felmerült az igény arra, hogy nagyobb felületet is meg lehessen világítani, kezelni olyan betegségek esetében, amelyek az egész testfelületet vagy a teljes szervezetet érintik, pl. kiterjedt bőrbetegségek, nagy kiterjedésű égési sérülések, minden ízületet érintő reumás tünetek stb.

2008-ban kifejlesztésre került a teljes testfelület kezelésére alkalmas fényágy, a Sensolite. A prototípus használata 2008 novemberében kezdődött, majd 2009 márciusától egy készülék munkába állítása a gyermekek kezelését hivatott szolgálni. Az alkalmazás rövid ideje nem teszi lehetővé evidenciák meghatározását, de a kezdeti eredmények olyan látványosak, hogy minél szélesebb körben szükséges ismertetésük.

Tapasztalatok a gyermekgyógyászatban

Gyermekgyógyászatban számos területen kimutatható a Sensolite polarizált fény terápia eredményessége.

- Kimutatható immunhiányban nem szenvedő, ennek ellenére szinte folyamatosan légúti betegségekben szenvedő csecsemők és gyermekek összesen 10-12 alkalomból álló terápiával (heti 2-3 alkalom), majd heti egyszeri fenntartó kezeléssel tünetmentessé tehetők. Akut felső légúti (sinusitis maxillaris, rhinitis acuta) betegségben már 1-2 kezelés is elegendőnek bizonyult.
- Atópiás dermatitisben a terápia eredményessége nagymértékben függ a tünetek súlyosságától, a betegség kezdetétől eltelt idő hosszától. Az enyhébb esetekben 4-5 kezelés teljes tünetmentességet eredményezett, de a súlyos, az egész testre kiterjedő, komoly sebekkel és hegekkel járó esetekben csak a 20. kezelés körül látunk javulást. Ezek a gyermekek a polarizált fény terápia előtt már az összes létező hagyományos módszert kipróbálták és nagyon sok alternatív kezelést kaptak eredménytelenül.
- Ugyanez mondható el a serdülőkori acne eseteire is. Enyhe esetben kevesebb, míg súlyos, acne conglobata esetekben hosszantartó kezelés szükséges, de az eredmény nem marad el.

- Látványos eredményt tudunk felmutatni allergiás rhinitis esetén. Átlagosan 6-8 kezelés a tünetek teljes megszűnését vagy lényeges csökkenését (rhinitis score a kezdeti érték felére, negyedére csökken) eredményezi, ami a gyógyszerek alkalmazásának csökkentésével, elhagyásával is jár.
- Asztmás betegeinknél a javulás nem mindig ilyen látványos, de ennek oka elsősorban az, hogy csak a nagyon súlyos esetek részesültek fényterápiás kezelésben. Aki rendszeresen járt, és a kezdetben heti 2-3 kezelés után a heti 1 fenntartó kezelést is tudta vállalni, azoknál tartós javulást tudtunk elérni a légzésfunkciós értékekben.
- Dysmenorrhoeás betegeinknél a vérzés rendeződött.
- A perinatalis hipoxiás állapotok következtében kialakult izomtónus eloszlási zavarokban a polarizált fény terápia két módon is segít: egyrészt szabályozza az izomtónust, másrészt a gyermekek koncentráció képességének, aktivitásának a fokozásával megkönnyebbedett a velük való fejlesztő munka. Epilepsiában nem ajánlott a fényterápia, mert rohamot provokálhat.

Mind a felnőtt, mind a gyermekek esetén szinte kivétel nélkül arról számolnak be a betegek, hogy a polarizált fény kezelés fokozza a teljesítőképességet, javítja a közérzetet.

Tapasztalatok az ortopédia területén

A készüléket igyekeztünk homogén betegcsoportokon alkalmazni. Az egyik fő alkalmazási terület a csont- és sebgeneráció, ízületi fájdalmak, izomsérülések, fibromiozitisz – ami a kutatási eredményekkel is egybevág [8]. Összefoglalóan elmondhatjuk, hogy az egész testre alkalmazott polarizált fény terápia átlagosan felére csökkentette a gyógyulási időt.

- Az Achilles ín krónikus gyulladása sok beteget érint. A tradicionális gyógyítási eljárásokkal sok esetben hónapokig sem sikerült javulást elérni. Polarizált fény kezeléssel a betegek gyógyhajlama minden esetben fokozódott.
- A népbetegségnek is mondható ízületi kopásos elváltozások, ízületi mozgásbeszűkülés, ízületi gyulladás, fájdalom mind a biztosítónak, mind a betegnek nagy terhet jelent. A Sensolite kezelés eredményeként gyógyszeres segítség nélkül betegeinknek nőtt az ízületi mozgástartomány, csökkent a fájdalmuk, csökkentek a gyulladásos panaszai is.
- Néhány esetben elhúzódó törés gyógyulásánál a tradicionális kezelés mellett kiegészítésként polarizált fény besugárzást is alkalmaztunk. Röntgenfelvétellel igazolt csontos callusképződés indult meg a kezelésekre hatására, a végtag keringése, duzzanata, fájdalma is csökkent. A beteg napi terhelhetősége fokozódott.
- Sportsérülésekben igen gyakori a szalagok bevérzése, rándulása, ficama. Kezeléseinkkel a sportrehabilitációs idő a felére csökkent. Ultrahang vizsgálattal igazolt izomszakadás gyógyulási ideje napi rendszeres kezeléssel a negyedére csökkent. Eredményeinket ismételt UH vizsgálattal is alátámasztottuk.
- Egyik mozgásszervi betegünk hátának teljes felszínén acne elváltozások voltak. Hosszantartó kezelésünk hatására remissziót figyeltünk meg. Sok esetben a műtétek hegében keloid képződés indulhat meg. Ez az elváltozás a betegek teljes gyógyulását visszavetheti. Kezeléseink hatására az aktív bőrreakció elmúlt, a betegeink a viszketés megszűnéséről számoltak be. A kezelésünk hatására tartós eredményt sikerült elérnünk.
- Élsportolóink terhelhetősége az oxigén megkötő képesség javulása miatt számottevően javult, a határterheléses edzések utáni fáradtságérzés megszűnt. Az elvégzett dopping vizsgálat a kezelés tisztaságát igazolta.

A kutatásunk alapján a Sensolite kezelés a mozgásszervi betegségek kiegészítő kezelésekként feltétlenül javasolható, sportsérülések kezelésében érdemi javulást detektálhattunk. Sok betegségben a mellékhatásokat is okozó gyógyszeres kezelést háttérbe szoríthatja.

Tapasztalatok a pszichiátria területén

A Sensolite polarizált fény kezelés kimagasló eredményeket hozott a pszichiátriai betegek kezelésében is. Elsősorban szorongásos, depressziós eseteknél figyelhető meg az ugrásszerű javulás a páciens állapotában a fényterápia hatására. Ez a kiegészítő kezelés a terápiás cél elérését jelentősen meggyorsítja a kizárólag hagyományos és gyógyszeres kezelésekhöz képest.

A főbb eredmények a következők voltak:

- A fénykezelést követő jó közérzet, teljes felszabadultság érzete több órán keresztül
- Tartós szorongásoldás, hangulatjavulás kb. 10 fénykezelés után
- A szorongás, lelki probléma által generált testi tünetek (pl. fejfájás, gyomor- és emésztőszervi problémák) enyhülése vagy megszűnése
- Jobban kezelhetővé válnak a korábban súlyosnak észlelt problémák, az élet kihívásainak könnyedebb és hatékonyabb kezelése
- Hosszú távon elhagyható a gyógyszeresedés
- Pozitív „mellékhatásként” megfigyelhető, hogy a
 - A dohányzás iránti vágy csökken
 - Feszeseedik a bőr, halványulnak a bőrelváltozások
 - Potencia javulás

A kezelés ellenjavallatai

- Mániás depresszió esetén a mániás időszak
- Pacemaker
- Trombocitózis (fokozott trombocitatermelés esetében)
- Epilepszia
- Aktuálisan zajló kemoterápia
- Kezeletlen magas vérnyomás
- Akut gyulladásozó állapot (bőrproblémák, reumás tünetek, sebek bizonyos eseteiben)
- Lázás állapot (38 C° felett)
- Ittas, kábítószeres állapot

Összefoglalás

Az eddig gyűjtött tapasztalatok alapján tehát elmondható, hogy a teljes test polarizált fény kezelése rendkívül eredményes mindazon területeken, ahol korábban a lokális polarizált fény terápia már hatékonynak bizonyult. A Sensolite fényterápia hatása azonban nagyságrendileg túlmutat a lokális fénykezelésén, mivel egyidejűleg hat a szervezet összes sejtjére. Köszönhetően az 1 cm-es behatolási mélységnek a polarizált fény eléri a keringő vért a kapillárisokon keresztül, így kifejti jótékony hatását a vér alakos elemeire: a fehérvérsejtekre és a vörösvérsejtekre. A fehérvérsejtek ezáltal magasabb szintű immunvédekezésre képesek, a vörösvérsejtek több oxigént tudnak megkötni és elszállítani a szervezet összes többi sejtjéhez. A kezelésnek a korábban vázolt ellenjavallatokon kívül semmiféle káros mellékhatása nincsen.

IRODALOMJEGYZÉK

- [1] Fenyő M.: Theoretical and experimental basis of biostimulation, *Optics and laser technology*, 1984.16, 209-215.
- [2] Kubasova T., Fenyő M.: Investigations on biological effect of polarized light, *Photochemistry and Photobiology*, 1988. 48, 505-509.
- [3] Kubasova T., Fenyő M.: Effect of visible light on some cellular and immune parameters, *Immunology and Cell Biology*, 1995.73, 239-244.
- [4] Fenyő M., Mandl J., Falus A.: Opposite effect of linearly polarized light on biosynthesis of Interleukin-6 in a human B lymphoid cell line and peripheral human monocytes, *Cell Biology International*, 2002. 26, 265-269.
- [5] Fenyő M., Lengyel I.: Report about certain biochemical (in vitro) effects of the polarised light treatment (Research Report) 1995.
- [6] Stäcker A.D.: Förderung der Wundheilung durch Bestrahlung mit polarisiertem Licht. *Die Medizinische Welt*, 1986.37, 1419-1423.
- [7] Stegmann W.: Behandlung des Ulcus Cruris mit polarisiertem Licht. *Phlebologie und Proktologie*, 1985.14, 96-97.
- [8] Apor P., Fenyő M., Fekete Gy.: A miofaszciális szindrómák és kezelésük, *Hungarian Review of Sports medicine* 1985.