

- [47] Koehle MS, Lloyd-Smith R, Taunton JE.: Alpine ski injuries and their prevention, *Sports Med.* 2002;32(12):785-793.
- [48] Sulheim S, Holme I, Ekland A, et al.: Helmet use and risk of head injuries in alpine skiers and snowboarders, *JAMA.* 2006 Feb 22;295(8):919-924
- [49] Felkai P.: A sí-tábororvos képzés szerepe a téli sportbalesetek prevenciójában, *Orv.Hetil.*2007,148,34, 1615-1619
- [50] Felkai P., Clements C.: New Ways for – Practice Oriented – Post-Gradual Medical Education. Training of a “Ski-Camp Doctor”, *Wilderness & Environmental Medicine*, 2008 Vol. 19, No. 2 ,133-139
- [51] Townes DA.: Wilderness medicine, *Prim Care.* 2002 Dec;29(4):1027-48
- [52] Russell MF.: Wilderness emergency medical services systems, *Emerg Med Clin North Am.* 2004 May;22(2):561-73, Suppl. x-xi.
- [53] Felkai P.- Nemes Gy.: Egészségügyi ellátás a magyar Forma-1 autós világbajnokságon, *Orvosi Hetilap* 1986,127,46,2845-2846
- [54] Goodman T, Iserson KV, Strich H.: Wilderness mortalities: a 13-year experience, *Ann Emerg Med.* 2001 Mar;37(3):279-83.
- [55] Varsányi L.: Nyílt szó az utazási biztosításokról, 4. Sí-tábororvos Konferencia, Zell-am-See, 2009.március

Dr. Felkai Péter bemutatása lapunk IX. évfolyamának 2. számában olvasható.

Nemzeti Rákellenes Nap

Ünnepelni jó. Ünnepelni fontos. Aki nem enged időt rohanó életében arra, hogy néhány órára megálljon, visszatekintsen, elgondolkozzon, hol is tart a megkezdett úton, örüljön az elért sikereknek, az valami nagyon fontosat hagy ki az életéből. Valami olyat, amitől másképp, jobban, teljesebben tudná folytatni.

A Magyar Rákellenes Liga életében sok olyan nap van, amikor a rákbetegség elleni küzdelmüket egy-egy szempontból különösen megvizsgálják, keresik az új utakat szolgálatukhoz, s örülnek annak, amiben sikeresek voltak.

Április 10-én a **Nemzeti Rákellenes Napot** ünnepeljük 1993 óta. Egy orvos, dr. Dollinger Gyula születésnapjára emlékezünk ezen a napon. Ő sebészként, egyetemi oktatóként is jelentőset alkotott, ő a hazai ortopéd-sebészet megrementője. Nevéhez fűződik a dohányzás és a rák összefüggéseinek hangsúlyozása, valamint a rák-regiszter létrehozása, amely a magyarországi daganatos megbetegedések tudományos feldolgozását indította el.

A Magyar Rákellenes Liga mindig nagyon fontosnak tartotta, hogy a tudomány új eredményeit ismerje, kövesse, s hogy erről megfelelő szinten a betegeket tájékoztassa. Mindig hittenk abban, hogy az a beteg, aki tudja, mi vár rá, aki tudja, hogy az előtte álló műtét, kezelések milyen mellékhatásokkal járnak majd, az könnyebben éli át ezeket, mint aki ezekről semmit vagy csak nagyon keveset tud. A betegek számára számtalan kiadványt, ismertető füzetet készítünk, hogy az új ismereteket ne csak szóban hallhassák, hanem otthon, nyugodt körülmények között újra át tanulmányozhassák.

Az utóbbi években egyre tudatosabban törekszik arra, hogy betegségstípusokként, külön-külön csoportokban találkozzanak az érintettekkel és hozzátartozóikkal. Így az emlőbetegekkel való aktív törődés után vastagbél-, máj-, agy-, limfóma-, tüdődaganatos betegek számára külön találkozókat szerveztek, ahol az orvosi előadások után szűkebb körben beszélgethettek az előadó orvosokkal, dietetikusokkal és más, az életvitelüket segítő szakemberekkel.

Ezek a törekvéseink mind azt a célt szolgálták, szolgálják, hogy hazánkban **képzett betegek** legyenek, mert tudásuk, személyes elkötelezettségük, harcuk a betegséggel való küzdelemben döntő fontosságú. Legalább olyan fontos, mint az egészségügyi ellátórendszer. A korszerű ismeretek segítik őket abban, hogy bátrabban kérdezzenek orvosaitól, tisztábban lássák kezelésük folyamatát, az őket megillető jogokat, s természetesen tiszteletben tartásuk az orvosok jogait is. Minden beszélgetés, előadás azt a célt szolgálja, hogy az orvosok és betegek közötti kapcsolatot jobba, őszintébbé, és ez által gyümölcsözőbbé válják.

Az ünnepnek mindig van valamilyen sajátos aktualitása, amit különösen szeretnénk hangsúlyozni, amire különösen szeretnénk felhívni a figyelmet.

Idén bemutatjuk Önöknek a 2010-es év Onkológusát, akit minden évben a betegek szavaznak meg, másik nagyon fontos kezdeményezés egy speciális film ősbemutatója, amely a rák 8 figyelmeztető jelére hívja fel a figyelmet.

Az idei Nemzeti Rákellenes Nap központi rendezvényén a Magyar Rákellenes Liga alapszervezetei által a Nemzetközi Rákellenes Unió idei jelszava szellemében szervezett rák megelőző akció állt a középpontban. Előadásokon, posztereken mutatták be 20 alapszervezet tevékenységét.

Az idei Rák Világnap és a Nemzeti Rákellenes Nap szlogenje: **A RÁK IS MEGELŐZHETŐ!**

TÉ