

- [2] Magyarország egészségügye és szociális rendszere. Szerkesztette: Dr. Kincses Gyula. (2004).
- [3] Health at a Glance 2007: OECD Indicators „age-standardised to the 1980 OECD population structure”.
- [4] Állami Számvevőszék jelentés az egyes onkológiai szűrési programokra fordított pénzeszközök hasznosulásának ellenőrzéséről. 2008. május
- [5] WHO/Europe, European mortality database (MDB), August 2009. [3] Atlas of health in Europe, 2nd edition, 2008. <http://www.euro.who.int/Document/E91713.pdf>
http://www.euro.who.int/InformationSources/Data/20011017_1
- [6] Atlas of health in Europe, 2nd edition, 2008. <http://www.euro.who.int/Document/E91713.pdf>
- [7] Hódmezővásárhely halálozásának alakulása 2000-2007, országos és regionális összehasonlításban, KSH adatok alapján. www.evp.hu
- [8] Hódmezővásárhelyi Lakossági Egészségfelmérés (HODEF 2008). www.evp.hu
- [9] 1066/2001 (VII.10.) kormányhatározat az Egészséges Nemzetért Népegészségügyi Programról. <http://www.vitalitas.hu/?ctype=1&did=3333>
- [10] 46/2003. (IV.16.) OGY határozat a Nemzeti Népegészségügyi Programról. <http://color.oefi.hu/melleklet/NNP.pdf>

A SZERZŐK BEMUTATÁSA



Dr. Csányi Péter belgyógyász, klinikai onkológus és klinikai farmakológus szakorvos. 1981-ben végzett a Semmelweis Orvostudományi Egyetem Általános Orvostudományi Karán. A következő 10 évben a SOTE Gyógyszer-tani Intézetében, fővárosi oktató kórházakban, majd az Országos Onkológiai Intézetben dolgozott. A gyógyszeriparban több munkakörben dolgozott, többek között tudomá-

nyos hálózat menedzserként, egészségpolitikai igazgató helyettesként és regionális operatív menedzserként. 1995-1997-ben az Egyesült Államokban dolgozott, részt vett egy új, HIV ellenes gyógyszer bevezetésében. A '90-es évek végén részt vett a Népegészségügyi Program előkészítésében, ezen belül az ÉP SZÍV program összeállításában. 2001-2003-ban az Innovatív Gyógyszergyártók Egyesületének igazgatója. 2008 júliusa óta az Egészséges Vásárhely Program programigazgatója.



Dr. Kallai Árpád radiológus szakorvos. 1989-ben végzett a Szegedi Orvostudományi Egyetem Általános Orvostudományi Karán. Az egyetem utáni 10 évben a SZOTE Radiológia Klinikán dolgozott tanársegédként. 1999-től a

Vasútegészségügyi Kht. Szegedi Divíziójának orvos igazgatója. 5 éven keresztül irányítja Csongrád-, Békés- és Bács-Kiskun megyék területén a Kht. munkáját. 2004 szeptembertől a Hódmezővásárhely Megyei Jogú Város Erzsébet Kórház-Rendelőintézet főigazgatója.

Tegyünk közösen a stroke ellen!

Magyarországon évtizedek óta a stroke a harmadik legfőbb halálok, és az egyik leggyakoribb tartós rokkantságot okozó betegség. A Nemzetközi Stroke Nap apropóján ezért a betegséggel kapcsolatos megelőzés lehetőségeire és fontosságára Társadalmi Célú Sport és Családi Nappal hívta fel a figyelmet ESzME (Egyesület a Stroke Megelőzéséért) 2009. május 10-én, Csillebércen.

Hazánkban az érintettek átlagéletkora 5-10 évvel alacsonyabb, mint a fejlett ipari országokban! Az 50 évesnél fiatalabbnál kiemelkedően magas az agyi érkatasztrófa előfordulása és az emiatti halálozás! Ezen belül is lényegesen nagyobb – mintegy háromszoros – az előfordulása a hátrányos helyzetű régiókban (pl.: Észak-Magyarország, Észak-Alföld).

A stroke kialakulásában számos tényező közrejátszik. Kisebbség részük nem befolyásolható (pl. az életkor, és a családi hajlam), azonban nagyobb részük rajtunk múlik. Ilyenek például a dohányzás, rendszeres alkoholfogyasztás, fizikai aktivitás hiánya, nem megfelelő étrend.

A megelőzés lehetőségeit felismerve, az egészséges és aktív életmódra történő figyelemfelhívás céljából indult el a **Nemzetközi Stroke Nap európai kezdeményezése**, ami többet kíván tenni a jövőben a stroke megelőzése és a katasztrófális következmények elkerülése érdekében.

Ehhez a kezdeményezéshez csatlakozva, a Magyar Stroke Társaság támogatásával az ESzME ESzMEfuttatás névvel társadalmi célú Sport és Családi Napot szervezett, immáron második alkalommal.

TÉ