

## A SZERZŐ BEMUTATÁSA



**Dr. Szekeres László** francia szakos középiskolai tanulmányai után a Semmelweis Orvostudományi Egyetem Általános Orvosi Karán végzett 1984-ben. Azóta a hévízi kórházban, a jelenlegi Hévízgyógyfürdő és Szent András Reumakórház Nonprofit Kft.-ben dolgozik mint a megyei reumatológiai osztály osztályvezetője, illetve a Társaság orvosigazgatója. 1996-tól megyei-, majd 2006-tól regionális reumatológus szakfőorvos, jelenleg a Magyar Osteoporosis és Osteo-

arthrológiai Társaság (MOOT) főtítkára, és a Magyar Reumatológusok Egyesületének (MRE) főtítkár helyettese. Tudományos és orvos-szakmai érdeklődése elsősorban a balneoterápia objektív hatásmechanizmusának vizsgálata, hatékonyságának mérhetősége, az anyagcsere csontbetegségek megelőzése, terápiája, rehabilitációja, az immunpatológiai mozgásszervi megbetegedések gyógyszeres-, és nem gyógyszeres terápiája, a genetikailag determinált-örökölt mozgásszervi megbetegedések előfordulása, diagnosztikája és a reumatológiai kórképek rehabilitációja felé fordult.

## Proszтата Napok 2010

A Magyar Urológusok Társasága idén ötödik alkalommal rendez országos szűrést a prosztatata-betegségek, de mindenekelőtt a prosztatatarakos elváltozások felderítésére, illetve a potenciazavarok visszaszorítása érdekében.

A szakma nemzetközi szervezete, az Európai Urológusok Társasága – a kontinensen szeptember közepén megrendezésre kerülő, a prosztatata-tudatosság erősítését megcélzó kampányok fél évtizedes történetét tanulmányozva – a résztvevők számát, a vizsgálatok komplexitását, a pácienseket támogató információs rendszert tekintve „unikálisnak” minősítette a 2005 óta zajló magyarországi felvilágosító és szűrő programokat.

A magyar urak tehát az Európában legsikeresebbnek ítélt Proszтата Napok 2010 keretében szeptember 13. és 18. között 20 intézményben jelentkezhetnek vizsgálatokra telefonon történő, előzetes bejelentkezés alapján.

„A prosztatatarak-szűrés 20%-kal csökkenti a halálesetek számát” – állapítja meg a világ legnagyobb prosztatatarak-szűréssel foglalkozó tanulmánya (ERSPC), amely első alkalommal szolgál meggyőző, független szakértők által hitelesített bizonyítékkal arra vonatkozóan, hogy a szűrés igen sok férfit menthet meg a nyugati világ második leggyakrabban mortalitást okozó betegségének súlyosabb következményétől.

Nem véletlen tehát, hogy Proszтата Napokon idén is a PSA mérés lesz a főszerep. A Proszтата Specifikus Antigénnek a vérben jelenlévő mennyiségéből az urológusok – az egyéb vizsgálatokkal összevetve – következtetni tudnak a dűlmirigy rosszindulatú elváltozására. Ha ezt a rákfajtát korai stádiumában diagnosztizálják – ezt igazolja a 19 éven át 162 ezer 55-69 közötti, európai férfi bevonásával megtörtént ERSPC is – a legtöbb esetben teljes gyógyulás érhető el.

A nagy érdeklődésre való tekintettel idén „ prosztatata hétté” bővül a rendezvénysorozat. A legtöbb megyeszékhely központi kórházaiban szerveznek szűrést az urológusok a 13-val kezdődő héten. Budapesten is több kórház urológia osztályain várják a jelentkezőket. (Bajcsy-Zsilinszky, Budai Irgalmasrendi, Dél-pesti, Péterfy S. utcai, Szent János, Uzsoki Kórház, illetve a Honvédkórház-ÁEK II. telephely) A torlódás elkerülése érdekében a szűrések szervezői arra kéri a pácienseket, hogy leginkább a negyven feletti, urológiai kezelés alatt nem álló urak regisztráljanak időpontot az egyes intézmények által megadott telefonszámokon.

A súlyosabb kór mellett azonban nem szabad megfeledkezni az életkor előrehaladtával törvényszerűen bekövetkező jóindulatú prosztatata megnagyobbodásról (BPH), továbbá az egyre gyakrabban előforduló prostatatagyardulástól, illetve a – főként az ülő munkát végzők esetében – a kismencedei fájdalom-szindrómáról.

Jelentősen ronthatják az életminőséget a gyakran az egyéb betegségek (cukorbetegség, magas vérnyomás) következményeként előforduló potenciazavarok. Ezeknek az elváltozásoknak a kezelésére is időt kell szánni, mert egyrészt hatékonyan orvosolhatóak, másrészt elhanyagolásuk súlyos szövődményeket okozhat.

Akik szeretnének részt venni a Proszтата Napok 2010 keretében szervezett szűrésen, a pontos helyszínekről és időpontokról a [www.prosztatnap.hu](http://www.prosztatnap.hu) oldalon tájékozódhatnak.