

Dr. Kallai Árpád főigazgató (Hódmezővásárhelyi Erzsébet Kórház) az Egészséges Vásárhely Program céljairól, az elmúlt időszakban elért eredményeiről beszélt. Kiemelte a program tudományos megalapozottságát, ismertette kommunikációs stratégiáját. A program jövőképe világos: a jól bevált és a lakosok által befogadott programokat folytatni kell, javítva az egészségműveltséget, az oktatás színvonalát, és a keletkező tapasztalatokat meg kell osztani az önkormányzatokkal és implementálni a nemzeti népegészségügyi programokba.

Az IME -Az egészségügyi vezetők szaklapja konferenciáján hagyományosan fontos szerepet kap a diszkusszió. Mint ahogyan az a témákat látva várható volt, az előadásokat követően heves diszkusszió alakult ki a Rác Jenő-Repa Imre főigazgatók nevével jelzett Pannon modellről Dr. Tóth Árpád és a Pécsi Egyetem képviselői között. Itt szerepet kapott az egyetemi státusz, az ezekhez kapcsolódó funkciók ellátása, a közlekedési szempontok és az ellátások centralizációjának kérdése.

A konferencia ellátás-szervezési kerekasztallal zárult, **Dr. Oberfrank Ferenc** (MTA-KOKI) moderálásával. A pa-

neltagok Dr. Boncz Imre, Donkáné Verebes Éva (Integra ZRt), Dr. Tóth Árpád, Dr. Gaál Péter (Simmelweis Egyetem EMK) és Csató András (Orvostechikai Szövetség) voltak. A résztvevők arra keresték a választ, hogy

- Mire van szükség ahhoz, hogy az egészségügy minden szereplője (stakeholdere) -mindenek előtt a beteg, – megtalálja jogos számítását az egészségügyi rendszer működése során, és ez milyen jövőképet vázol fel?
- Miért nem voltak eredményesek a korábbi ellátás-szervezési rendszer próbálkozások és milyen tanulságokat hordoznak, amit érdemes a jövőben figyelembe venni?
- Mi kell ahhoz, hogy a Semmelweis Tervben leírtak valóban optimális ellátásszervezést indukáljanak Magyarországon?

A résztvevők egyetértettek abban, hogy a tudásmenedzsment megkerülhetetlen és világos politikai támogatás, az ellátórendszer szereplőinek win-win helyzete szükséges ahhoz, hogy mindenki megtalálja a helyét az ellátásszervezésben. Az elhangzottakról részletesebben lapunk következő számunkban adunk hírt.

Munkatársunktól

A HYPERTONIA ÉVE 2011

A Magyar Hypertonia Társaság edukációs kampánya

A Magyar Hypertonia Társaság (MHT) hat éve indította útjára „Éljen 140/90 alatt!” elnevezésű programját a hazai kardiovaszkuláris mortalitás és morbiditás csökkentése céljából. Az évről évre megújuló, új tartalmi elemekkel bővülő országos kampány idén az ifjúságot, illetve a fiatal korosztályon keresztül a családokat szólítja meg.

A magasvérnyomás-betegség hazánkban népbetegség: megközelítőleg hárommillió ember hipertóniás. A magas előfordulási szám azt is jelenti, hogy gyakorlatilag nincs ma olyan magyar család, amelyben ne lenne a hipertóniában érintett családtag. Mivel a betegek gyakran nem tudnak a saját betegségükről, érdemes az eredményes megelőzést a felismeréssel összekötni, és a család legfiatalabb tagjaira koncentrálni, mivel ők a legfogékonyabbak és még nem rabjai a rossz szokásoknak. Ebből a megfontolásból a MHT meghirdette a „Hypertonia Éve 2011” elnevezésű edukációs kampányát. Idén a 2009-ben elkezdett Tudatos Törődés program gyakorlati megvalósítását folytatják annak hangsúlyozásával, hogy a magasvérnyomás-betegség kezelésének eredményességére fontos törekedni. A kezelés akkor lesz hatékony, a kezelőorvos és a beteg pedig sikeres, ha a beteg hű az alkalmazott terápiához, és érdekelt saját kezelésében. A megfelelő terápia-hűség, adherencia (beteg-compliance és terápiás perzisztencia) egyik kulcsa az egyénre szabott gyógyszeres terápia kialakítása hosszú távon, valamint a helyes életmód követése, vagyis a beteg együttműködése. Mindennek meghatározó alapeleme az otthoni vérnyomásmérés, mert a rendszeres, nyugalmi állapotban történő méréssel időben kiszűrhető a betegség, és megakadályozható az olyan súlyos szövődmények kialakulása, mint például az agyvérzés vagy az infarktus – fejtette ki Dr. med. habil. Barna István, az MHT budapesti titkára.

Folytatás a 30. oldalon