

Beszámoló

Central European Congress on Noninvasive Cardiovascular Imaging

Pécs, 2010. Szeptember 24-26.

2010. Szeptember 24-26. között az Európai Kulturális Főváros, Pécs egy rendkívül magas szakmai színvonalú programnak adott otthont „Central European Congress on Noninvasive Cardiovascular Imaging” címmel, mely az új építésű, impozáns Corso Hotelben került megrendezésre.



Dr. Battyány István, a kongresszus főszervezője és házigazdája a kiemelkedően magas színvonalú rendezvény lezárásaként reményeink szerint csak rövid időre köszön el a vendéglőadóktól és a hallgatóságtól.



Robert Steiner összefoglalja több évtizedes tapasztalatait.



Joseph Schoep kiváló összefoglalókat tár a közönség elé a koronária CT-angiográfiáról.



Thomas Flohr a különböző technikai színvonalú CT készülékekről beszél.



Arthur Stillman a koronária betegségek legmodernebb noninvazív képalkotó diagnosztikai módszereit összegzi.



Alan Maurer ismerteti a PET-CT által nyújtott előnyöket.

A kongresszus főszervezője Dr. Battyány István és Dr. Robert Steiner voltak, az intézményi háttér pedig a Pécsi Tudományegyetem Radiológiai Klinikája és a Magyar Radiológusok Társasága biztosította. Ez a kongresszus kiemelkedő jelentőségű és különleges rendezvény a noninvaszív kardiológiai képalkotó diagnosztikában elkötelezett közép-európai radiológusok és kardiológusok szakmai fejlődését illetően. A pécsi és a philadelphia-i radiológiai élet két prominens vezetője közös munkával egy olyan lehetséges kurzus-sorozat alapkövét tették le, mely ötvözi az U.S.A. és Európa legkiemelkedőbb szakembereinek előadásait, irány-mutatásait.

A noninvaszív kardiológiai képalkotó diagnosztika, ezek között is elsősorban a CT, MR és PET diagnosztika egyre inkább előtérbe kerül, és kiemelkedő helyen áll a modern betegellátásban. A technika fejlődése megköveteli a folyamatos tanulást a színvonalas gyógyító munka érdekében. A konferencián a világ legnevesebb előadói garantálták előadásaikkal a kiemelkedően magas szakmai színvonalat, így a közép-európai radiológusok részére lehetővé vált, hogy alacsony költségen világszínvonalú képzésben vehessenek részt.

A 3 napos rendezvényt **Prof. Dr. Kovács L. Gábor** rektorhelyettes, **Prof. Dr. Ertl Tibor** az ÁOK dékánhelyettese, **Dr. Battyány István** és **Dr. Robert Steiner** nyitották meg, majd a noninvaszív kardiológiai képalkotó diagnosztika számos területét felölelő témakörökben hangzottak el előadások. Az alapvető témakörök: kardiológiai CT vizsgálatok, kardiológiai MRI vizsgálatok és kardiológiai PET-CT vizsgálatok voltak. Az előadásokhoz kapcsolódóan számos izgalmas eset ismertetésére és megvitatására is sor került.

Robert Steiner előadásaiban a felnőttkorban manifesztálódó kongenitális szívbetegségek esetén alkalmazandó legmodernebb képalkotó módszerekről, illetve a cardiomyopathiák során alkalmazott MRI technikákról tájékoztatta a hallgatóságot.

Joseph Schoepf kiváló összefoglalókat tárt elénk a koronária CT-angiográfia során ajánlott legújabb technikai eljárásokról, protokollokról, melyeket a CT-technikák nagy léptékű fejlődése tesz lehetővé.

Thomas Flohr a különböző technikai színvonalú CT készülékek esetében használatos paramétereknek a diagnosztikai hatékonyságra és a biztonságosságra gyakorolt hatásaival ismertette meg a hallgatóságot. Előadásaiban érintette az dual-source CT készülékekkel végezhető perfúziós vizsgálatok és az Adenosin Stress DECT vizsgálatok számos előnyét és a legújabban kidolgozott vizsgálati protokollokat.

Arthur Stillman és **Joseph Schoepf** előadásaiból kiderült, hogyan változott a mellkasi fájdalomra vonatkozó diagnosztikai algoritmus a sürgősségi betegellátásban a kardiológiai CT-technikák rohamos fejlődése következtében. Számos esetben, mikor a terápia egyértelműen gyógyszeres kezelést jelent, nagy előny a noninvaszív diagnosztikai módszer (koronária CT-angiográfia) a régebbi invazív katéteres beavatkozáshoz (koronarográfia) képest. Szó esett az új, fejlett módszerek komoly gazdasági előnyeiről is.

A kongresszus előadói:

Robert M Steiner	MD FACC FACR	Professor of Radiology and Medicine Temple University Health System Philadelphia Pa	Clinical Professor of Radiology Stanford University School of Medicine Stanford California
U Joseph Schoepf	MD FAHA FSCCT	Professor of Radiology and Medicine Director of Cardiovascular Imaging Medical College of South Carolina Charleston SC	
Thomas G Flohr	PhD, MS (Semiconductor Physics)	Director of CT Physics and Application Development, Siemens Healthcare	Associate Professor Eberhard-Karis University Tubingen, Germany
Hans-Christoph Becker	MD PhD	Professor of Radiology Chief Section of Body CT and PET CT University of Munich, Germany	
Arthur E. Stillman	MD MS PhD FAHA	William and Kay Casarella Professor of radiology and Professor of Medicine Emory University School of Medicine Atlanta Georgia	Past President, North American Society of Cardiovascular Radiology Chair, American Heart Association Council on Cardiovascular Radiology and Intervention
Alan H Maurer	MD MS	Professor of Radiology and Medicine Temple University Health System Philadelphia Pa	Past President Society of Nuclear Medicine
Albert de Roos	MD PhD	Professor of Radiology Director of Cardiac Imaging University Hospital, Leiden Leiden, The Netherlands	
Rainer K Riemuller	MD PhD	Professor University of Graz Graz, Austria	Founder of the Cardiac Imaging Center of the University of Graz
Balázs Ruzsics	MD PhD	Adjunct Assistant Professor (Cardiac Imaging Research) Department of Radiology and Radiological Sciences University of South Carolina Charleston SC USA	Faculty Member, Heart Institute University of Pécs, Pécs Hungary
Tamás Simor	MD PhD Dsc	Professor of Cardiology University of Pécs Heart Institute Pécs, Hungary	Professor and Deputy Head of the Department of Heart Institute, University of Pécs, Pécs Hungary

Alan Maurer ismertette a szívizom életképességének vizsgálati lehetőségeit a különböző képalkotó eljárásokkal, kiemelve a PET-CT által nyújtott előnyöket, a szívizom metabolizmusának detektálhatóságát és ennek jelentőségét koronária betegségekben. Továbbá hallhattuk az összefoglalót az onkológiai betegek és a koronária betegek esetében végzendő PET vizsgálatok közötti technikai különbségekről.

Rainer Rienmüller, aki az Európai Kardio-diagnosztikai Társaság alapítója, előadásával lenyűgözte a hallgatóságot. Téma- és kérdésselvetései, szempontrendszerének sokoldalúsága kiemelkedő színvonalú előadóvá teszik. Elénk tárta a technikai vívmányok által valóra váló képalkotó módszerek során alkalmazott számítások háttérében álló patofiziológiai folyamatok sokrétűségét és individualitását, továbbá a statisztikai adatok és a valós kórélettani folyamatok korrelációját, melynek a terápiás protokollok meghatározásában is fontos szerepe van. Egy teljesen komplex gondolkodásmódra hívta fel a résztvevők figyelmét, ami burkoltan magában foglalta a figyelmeztetést, mennyire jelentőségteljes a magas színvonalú betegellátásban a multidiszciplináris együttműködés az egyes szakmák között.

Simor Tamás és Ruzsics Balázs prezentációi a kardiológiai képalkotó diagnosztikában alkalmazható MRI technikákat ismertették meg a hallgatósággal, összefoglalva az MRI technikák fejlődési stációit, továbbá helyét a szívbetegségek diagnosztikájában.

Ruzsics Balázs a Pécsi Tudományegyetem Radiológiai Klinikáján végzett kardiológiai DECT-vizsgálatok során szerzett tapasztalatait is összegezte.

A tudományos szempontból is világszínvonalú előadások sorát az első nap estéjén egy korhű reneszánsz vacsora tarkította a Bikali Élménybirtok középkori stílusú palotájában. Továbbá mind a külföldi előadóknak, mind a résztvevőknek alkalmuk volt az Európa Kulturális Fővárosa címet viselő hangulatos városunk és festői szépségű környezete megismerésére.

A résztvevő radiológus és kardiológus szakemberek visszajelzéseikben elsőrangúnak értékelték a rendezvényt mind kiváló tudományos színvonalát, mind a rendezést illetően. Reményüket fejezték ki arra vonatkozóan, hogy létrejöhessen egy egyedülálló kurzus-sorozat, ahol számukra elérhető módon, magas szinten lehetőség nyílik a közép-európai noninvazív kardiológiai képalkotó diagnosztikai képzésre, a már megszerzett ismeretek színvonalának további emelésére. A kongresszus főszervezői, Dr. Battyány István és Dr. Robert Steiner fáradhatatlan munkájukkal az Európai Kardio-diagnosztikai Társasággal együttműködésben kívánnak létrehozni egy közép-európai iskolát a noninvazív kardiológiai képalkotó diagnosztika fejlődéséért, melynek célja, hogy a különböző országok radiológusai elsajátíthassák a legmagasabb technikai színvonalú módszereket, és ennek köszönhetően kiváló szakmai felkészültséggel tudjanak ezen a szakterületen tevékenykedni a jelen és a jövő nagy léptékű technikai fejlesztései által nyújtott lehetőségeket megfelelően alkalmazva a napi klinikai gyakorlatban.

Dr. Miklós Krisztina

Folytatás a 28. oldalról

Nincs jelentős változás a gyümölcs- és zöldségfogyasztás tekintetében sem, így az életmód változás szegmens a vizsgálat szempontjából elhanyagolható.

Ugyanakkor az egészségügyi beavatkozás révén elért „elkerülhető halálozás” mutatója azt bizonyítja, hogy **a vizsgált időszakban a gyógyszeres kezeléssel elkerülhető szív- és érrendszeri halálozás 43%-kal csökkent Magyarországon, és a teljes mortalitás arányában kifejezve, ez 22%-ról 16%-ra való csökkenést jelent!** Számos szerző szerint a javulás az egyre szélesebb körben használt olyan eredményes terápiáknak tulajdonítható: mint a trombolízis, az aszpirin, az ACE gátlók, a statinok, és a koronária bypass műtétek. Az OALI tanulmány megállapítja, hogy a kiválasztott gyógyszeres terápia alkalmazása, a gyógyszerfogyasztás növekedése, jótékonyan befolyásolja a kardiovaszkuláris eseményeket.

Az is egyértelmű, hogy a kardiometabolikus kezelésben részesülő betegek száma megnőtt. Ezt egyébként a Magyar Hipertóniai Társaság által készített vizsgálat is igazolja. E szerint 2005-ben a kezelés alatt álló magas vérnyomásos betegek 39,3%-ánál mértek 140/90 Hgmm-nél alacsonyabb értéket. Ezek az eredmények arra utalnak, hogy a krónikus megbetegedések kezelése területén az alapellátási szakemberek képzése jobb ellátáshoz vezetett. **A dolgozatóból az is kiderül, hogy a születéskor várható élettartam 4,14 életévvel történő növekedésének egyik magyarázata a háziorvosok eredményes és szakmailag is igényes munkája.**

2010. szeptember 29.