

A SZERZŐK BEMUTATÁSA



Dr. Miklós Krisztina 1997-ben a Semmelweis Orvostudományi Egyetem, Általános Orvostudományi Karán szerzett általános orvosi diplomát – summa cum

laude minősítéssel. 1999-ben Háziorvostan licence vizsgát, majd 2002-ben Háziorvostan szakvizsgát szerzett. 2008-2010-ig az Ewopharma AG Bracco, key account manager, majd 2010-től üzletág vezetője.



Dr. Battyány István egyetemi docens a Pécsi Tudományegyetem Klinikai Központ Radiológiai Klinika igazgatója, a Térségi Szűrő és Diagnosztikai Központ vezetője, Baranya Megyei radiológus szakfőorvos. A PTE radiológiai szakorvosképzés grémium elnöke. A Pécsi Orvostudományi Egyetemen szerzett diplomát, radiológus szakorvosi képesí-

tést, PhD minősítést és habilitácót. A Magyar Radiológus Társaság és a Szakmai Kollégium Radiológiai Tagozatának elnöke, a Magyar Cardiovascularis és Intervenciós Radiológiai Társaság (MACIRT) volt elnöke. Számos magyar és külföldi (RSNA, ESR, CIRSE) tudományos társaság tagja. 2001-2003 között miniszteri szakértőként a Kódkarbantartó bizottság tagja. Számos közlemény és több könyvfejezet szerzője. Az IME Képkötő rovatának vezetője.

Családi összefogással a magas vérnyomás ellen

A Magyar Hypertonia Társaság az „Éljen 140/90 alatt!” program során idén ősszel elindítja az elsősorban fiatal korosztályhoz szóló kampányát. A kezdeményezés célja, hogy az iskolákon és a közösségi médián keresztül hívja fel a figyelmet a magas vérnyomás megelőzésére.

Napjaink átlagos életvitеле – a mozgásszegény életmód, a helytelen táplálkozás, a túlzott sófogyasztás, az elhízás – mind-mind a magasvérnyomás-betegség kialakulását idézheti elő.

Ez jelenleg az egyik leggyakoribb népegészségügyi probléma Magyarországon, megközelítőleg 3 millióan érintettek, azaz majd minden családban akad valaki, akinek magasabb a vérnyomása a normálisnál.

A magas vérnyomás megelőzésére történő odafigyelést és a helyes vérnyomásmérés oktatását nem lehet elég korán elkezdeni, továbbá az sem titok, hogy a gyermekek nagy hatással tudnak lenni szüleik, nagyszüleik életmódjára.

Ezért, hogy már a legfiatalabb korosztály körében is ismertté váljon a magas vérnyomás fogalma és ők is részt vállaljanak a rendszeres otthoni vérnyomásmérés elterjesztésében a Társaság „Hypertonia éve 2011” címmel pályázatot hirdet általános és középiskolák részére. Most minden iskola részt vállalhat abban, hogy a nála tanuló diákok hozzájárulhassanak szüleik egészségi állapotának javításához, a betegség megelőzéséhez!

A magasvérnyomás-betegség kezelésével foglalkozó orvos-szakmai társaság (Magyar Hypertonia Társaság) arra kívánja ráirányítani a figyelmet, hogy a vérnyomásmérést bármilyen életkorban bárki el tudja otthon is végezni. Az otthoni mérés azért is nagyon fontos, mert a rendszeres, nyugalmi állapotban történő méréssel időben kiszűrhető a betegség, és megakadályozható az olyan későbbi súlyos szövődmények kialakulása, mint például az agyvérzés vagy szívinfarktus.

Éppen ezért a MHT Társaság **pályázatot hirdet** az ország összes általános- és középiskolája között, hogy kiderüljön, melyik intézmény diákjai tudják a legnagyobb figyelmet fordítani az egészségre, azon belül a magasvérnyomás-betegség megelőzésére. A feladat, hogy a diákok mérjék meg a legtöbb szülő, nagyszülő, családtag, ismerős vérnyomását és a mért értékeket rögzítve és beküldve vegyenek részt a pályázaton.

Minden megmért vérnyomás 1 pontot ér. További külön pontot ér, ha az illető, akinél magas vérnyomást észleltek, el is megy orvoshoz és a vérnyomásív megfelelő rubrikájában az orvos pecsétje is szerepel. **A három legtöbb pontot begyűjtő iskola lesz a díjazott, az első helyezett 300 000, a második 150 000, a harmadik 50 000 forint értékű sportszervásárlási utalványt nyer!**

(Folytatás a 28. oldalon)