

- [21] When was the last time you felt truly alive? <http://www.drstevejoie.co.nz/>
- [22] Reblin, M., Uchino, B. N.: Social and Emotional Support and its Implication for Health, *Curr Opin Psychiatry*, Mar 2008; 21(2): 201–205.
- [23] Puchalski, C. M.: The role or spirituality in health care. *Proc (Bayl Univ Med Cent)*. Oct 2001; 14(4): 352–357.
- [24] Co-creating Health, Briefing May 2008, The Health Foundation, [http://www.health.org.uk/public/cms/75/76/313/551/Co-creating health briefing paper.pdf](http://www.health.org.uk/public/cms/75/76/313/551/Co-creating%20health%20briefing%20paper.pdf).
- [25] Asthma self-care., *Ethnographic research*. GfK Roper, 2008.
- [26] COPD care and self-care. *Ethnographic research*. GfK Healthcare, 2011.
- [27] Egészségügyi BizalomIndex 2010-2013, GfK Hungária.
- [28] GfK Egészséggazdasági Monitor, 2011. június és 2012. június
- [29] Share of Wallet (SOW) <http://www.businessdictionary.com/definition/share-of-wallet-SOW.html>.
- [30] Wise, M., Signal L.: Health Promotion Development in Australia and New Zealand, *Health Promotion International*, Vol 15, No 3. 2000.
- [31] Forget, G., Lebel J.: An Ecosystem Approach to Human Health, *Int J Occup Environ Health*, Supplement to Volume 7, Number 2, April/June 2001.
- [32] Magnussen, J., Vrangbaek, K., Saltman, R., S.: Nordic health care systems. Recent reforms and current policy challenges, *The European Observatory on Health Systems and Policies 2009*, Open University Press.
- [33] Magyar egészségsejzgmensek, GfK Egészséggazdasági Monitor 2012

A SZERZŐ BEMUTATÁSA



Dr. Lantos Zoltán immunológus és közgazdász végzettségű egészség-gazdasági szakértő, a GYEMSZI munkatársaként a TÁMOP-6.2.5-B-13/1-2014-0001 „Szervezeti hatékonyság fejlesztése az egészségügyi ellátórendszerben – Területi együttműködés kialakítása” programban az Egészség-szervezés Munkacsoportot vezeti.

Korábban a Knoll BASF Pharma magyarországi igazgatója, az LHS Consulting Kft. alapító tulajdonosa és ügyvezetője,

a GfK magyarországi ügyfélkapcsolati igazgatója, majd a GfK nemzetközi központjában az egészségélmény kutatások globális igazgatója volt. A Budapesti Corvinus Egyetem Marketing és Média Intézetének külső munkatársa, a Semmelweis Egyetem Gyógyszerésztudományi Kar meghívott előadója, a Terápiás Együttműködésért az Egészségügyben Közhasznú Egyesület elnöke.

Fő kutatási területei az orvosi döntések természetének részletes leírása, az egészségélmény jellemzői, valamint az egészségügyi innováció az egészséggondozási értéklánc és az ügyfélközponúság alkalmazásával.

Folytatás a 8. oldalról

Míg a magas-jövedelmű országban az emberek szív-érrendszeri egészségállapota javul, sok alacsony- és közepes-jövedelmű ország állampolgárai növekvő mértékben vannak kitéve szív-érrendszeri rizikó tényezőknek, emelkedik esetükben a cukorbetegség, a szívbetegség és az infarktusok előfordulási mutatója.

A Világjelentés rávilágít arra, hogy a dohányzás elhagyása erős korrelációt mutat a demencia kockázat csökkenésével. Azok a tanulmányok, amelyek a 65 éves és idősebb korosztályban vizsgálták a demencia előfordulást, azt mutatják, hogy a volt dohányosok is hasonló rizikóval számolhatnak, mint a nemdohányzók, míg azok akik továbbra is dohányoznak, sokkal magasabb rizikót vállalnak.

A jelentés kihangsúlyozza, hogy ha időskorunkat egészségesebb aggyal érzük meg, valószínűleg tovább élünk boldogabb és önállóbb életet és sokkal kisebb az esélyünk arra, hogy kifejlődik a demencia. Az agy egészségének támogatása egész életen át fontos, de különösen fontos a középkorúak esetében, mert az agyi elváltozások már évtizedekkel a tünetek megjelenése előtt elkezdődhetnek.

Az egészségesebb életvezetés pozitív lépés afelé, hogy megelőzzünk számos hosszú távú betegséget, beleértve a rákot, a szívbetegséget, az infarktust és a cukorbetegséget. Soha nem késő változtatni!

Folytatás a 35. oldalon