

előadás szerzője és társszerzője. Az első magyar nyelven megjelent elméleti és klinikai nephrologia kézikönyv társszerkesztője és fejezetírója (2003). A Magyar Hypertonia Társaság szakmai és szervezeti irányelveinek írója és társszerkesztője, majd főszerkesztője, a Magyar Nephrologiai Társaság dialíziskezelésre vonatkozó szakmai és szervezeti irányelveinek írója és főszerkesztője, a renalis anémia kezelés szakmai irányelveinek írója és főszerkesztője. A hypertonia kézikönyve fejezetírója, 2013-ban a 4. kiadás társszerkesztője is. A Magyar Hypertonia Társaság elnöke, a Magyar Nephrologiai Társaság vezetőségének meghívott szakértője (2005-2013 között országos szakfelügyelőként). A Magyar Gerontológiai és Geriátriai Társaság vezetőségi tagja. 2004-től a Belgyógyászati Szakmai Kollégium tagja, 2009-től a Geriátriai Szakmai Kollégium tagja és titkára. 2010-től az Egészségügyi Szakmai Kollégium Geriátria és krónikus ellátás Tanácsának elnöke. 2002-2008 között a MOTESZ alelnöke, 2008-2010. között elnöke, azóta az elnökség meghívott tagja. A „Szív és Érendszerei Nemzeti Program” Programtanácsának elnöke, az „Éljen 140/90 alatt!” Program és az „Ereink védelmében /ÉRV/” Program társs-programvezetője, a „Magyarország Átfogó Egészségvédelmi Szűrőprogram 2010-2020” Programtanácsának elnöke. A „Hypertonia és Nephrologia” folyóirat szerkesztőbizottságának társelnöke, az Orvosi Hetilap szerkesztőbizott-

ságának tagja, a LAM Tudományos Tanácsadó testületének tagja a „MOTESZ Magazin” felelős szerkesztője, a „Házi- orvos Továbbképző Szemle”, a „Metabolizmus”, a „Focus Medicinæ”, a „Gyógyszerészképzés”, a Cardiomatologica Hungarica és a „Nővér” folyóiratok szerkesztőbizottságának / tudományos tanácsadó testületének tagja. A „Kidney and Blood Pressure Reports” nemzetközi folyóirat (Karger) szerkesztőbizottsági tagja. A Magyar Hypertonia Társaságban végzett tevékenységért és a hypertonia területén végzett szakmai munkáért „Gömöri Pál” Emlékérem, „Török Eszter” Emlékérem kitüntetése. A Metabolizmus folyóirat kitüntetése (Metabolizmus Díj), a Magyar Elhízástudományi Társaság „K. Mátyus István” Emlékérem kitüntetése. A Magyar Nephrologiai Társaság Korányi Sándor Díj kitüntetése. 2008-ban Batthyány-Strattmann László Díj kitüntetéset kapott. A Magyar Vese Alapítvány „Nephrologiáért” díj kitüntetése, 2009 Magyar Gyógyszerész Kamara „Gyógyszerészetért” Emlékérem kitüntetése. 2010-ben munkásságáért „MOTESZ Díj” kitüntetéset kapott. Az általa vezetett regionális és országos Minősített Hypertonia Központ kitüntetése, az Európai Hypertonia Társaság „Európai Kiválósági Központ (Excellent Center)” cím adományozásával, és az általa vezetett Dél-budai Nephrologiai Központ „Kiválósági Központ (Excellent Center)” kitüntetése.

Áttörés a figyelemhiányos-hiperaktív gyermekek kezelésében

2014-től OEP támogatással írható az egyik leggyakoribb gyermekkori pszichiátriai kórkép, a figyelemhiányos/hiperaktivitás zavar (attention deficit or/and hyperactivity disorder, ADHD) kezelésére szolgáló hiánypótló gyógyszer, a Strattera. A Lilly gyógyszergyár atomoxetin hatóanyagú készítménye az első olyan gyógyszer, amely 24 órán keresztül hatékonyan és folyamatosan csökkenti a betegség tüneteit és nem okoz abúzust.

Magyarországon a 6-18 éves korosztályban hetvenezerre tehető a figyelemhiányos-hiperaktív gyermekek száma, ám közülük a becslések szerint mintegy ötvenezren nem részesülnek egészségügyi ellátásban. Mint azt Dr. Fehér Mihály, a Lilly Magyarország Kft. igazgatója sajtótájékoztatón elmondta, a kezeletlen ADHD komoly terhet ró a társadalomra: egy 2011-ben készült átfogó hazai tanulmány szerint évente mintegy 33 milliárd forintot emészt fel nemzetgazdasági szinten, és további évi 9 milliárd forint többletkiadással sújtja az érintett családokat. Dr. Gáboros Julianna, a Vadaskert Gyermekpszichiátriai Kórház és Szakambulancia tudományos szaktanácsadója rámutatott, hogy az ADHD a neuropszichiátria egyik legtöbbet vizsgált és vitatott kórképe. A diagnózis felállítása a kognitív funkciók felmérését és a gyermek környezetéből érkező információk értékelését magában foglaló komplex folyamat. Az ADHD kezelése akkor lehet eredményes, ha a gyermekpszichiáter, mentálhigiénés szakember és pszichológus alkotta team mellett a pedagógusok és a szülők is tevőlegesen részt vesznek a gyermek fejlesztésében. Placebo-kontrollos vizsgálat igazolta, hogy a siker kulcsa a pszichoedukációval kombinált gyógyszeres terápia. Az atomoxetin egy szelektív noradrenalin visszavétel gátló szer, amely napi egyszeri adagolással szignifikánsan és a nap folyamán tartósan csökkenti mind a figyelemhiány, mind a hiperaktivitás, impulzivitás tüneteit. Hatásmechanizmusa eltér a pszochostimulánsokétól, egyik legfontosabb előnye, hogy alkalmazható azon betegek esetében is, akiknél a stimuláns nem választható. A készítménnyel személyre szabható és optimalizálható az ADHD kezelése, amelynek eredményeképpen az ADHD-s gyermekek szocializációs és beilleszkedési problémái nagymértékben mérséklődhetnek, életkilátásai javulhatnak. Dr. Tóth Ágoston, a Lilly Hungária Kft. senior orvostanácsadója elmondta, hogy kezelés hiányában az ADHD tünetei felnőttkorban is sok problémát okozhatnak. A Strattera törzskönyvében szerepel a felnőttkori alkalmazás, a készítményt jelenleg azonban kizárólag gyermekpszichiáterek írhatják fel, a TB támogatás 18 éves korig bezárólag adható.

Munkatársunktól