

A SZERZŐ BEMUTATÁSA



Prof. Dr. Galuska László 1972-ben Szegeden szerzett általános orvosi diplomát. Ugyanitt 1978-ban belgyógyászatból, 1980-ban izotópdiaosztikából (ma: nukleáris medicina) szerzett szakképesítést. 1980 és 1996 között megalapította, vezette a Kecskeméti Megyei Kórház Izotópdiaosztikai osztályát. 1991-ben itt védte

meg kandidátusi disszertációját. 1996 óta a Debreceni Egyetemen a Nukleáris Medicina Intézetben, illetve jogelődjében dolgozik, 2011-ig vezetői-igazgatói beosztásban. Itt habilitált ill. kapott egyetemi tanári kinevezést, jelenleg is egyetemi tanárként itt dolgozik. A MONT vezetőségének, a Nukleáris Medicina szakmai tanácsnak, a Magyar Egészségügyi Társaság elnökségének tagja. A DAB nukleáris medicina munkabizottság elnöke.

A háziiorvosi praxisok kezében a megoldás!

Az olyan sokakat érintő probléma, mint a cukorbetegség vagy a szénanátha, kellően fókuszban van hazánkban az inkontinens betegek feltérképezéséhez képest. Pedig Magyarországon legalább annyian küzdenek az akaratlan vizeletvesztéssel, mint a cukorbetegséggel, vagy a szénanáthával. Ez azonban egyelőre csak hipotézis, hiszen az érintettek minimális hányada fordul szakemberhez. A megoldás a házi orvosok kezében lehet.

Egy ilyen horderejű népegészségügyi problémát nem hagyhat figyelmen kívül az egészségügy. A tájékozatlanság, a nem megfelelő ellátás sokak napjait teszi elviselhetetlenné, pedig ma már vannak olyan eszközök, amik teljes értékű életet biztosítanak. Ne gondoljuk, hogy csak az idősek, vagy a betegek érintettek. A kisebb mértékű vizeletvesztés fiatal nőknél, kismamáknál és férfiaknál is gyakori. A sikerhez vezető első lépés mindenképpen az inkontinenciáról való beszéd lenne.

A gyakorlat azt mutatja, hogy a titkolt panaszokat a páciensek legszívesebben házi orvosukkal vagy a házi orvos mellett tevékenykedő szakdolgozóval beszélnek meg. Ennek oka főként az alapellátásban résztvevők és a betegek közötti személyesebb kapcsolat lehet, illetve az, hogy a páciensek egy része nem tudja pontosan beazonosítani, hogy mely szakterülethez tartozik a probléma kivizsgálása, ezért házi orvosához fordul segítségért.

Éppen ezért indította útjára 3 éve az Országos Alapellátási Intézet, a Magyar Általános Orvosok Tudományos Egyesülete, a Magyar Egészségügyi Szakdolgozói Kamara és az SCA Hygiene Products Kft. – a Cseppnyi Önbizalom Kontinencia Betegedukációs Programot. A program lényege, hogy az év egy bizonyos hónapjaiban a házi orvosok kiemelten foglalkoznak az inkontinenciával úgy, hogy ingyenes tájékoztatást és állapotfelmérést biztosítsanak pácienseiknek.

A kezdeményezés célja, hogy a cukorbetegség vagy szénanátha mellett az inkontinencia is az előfordulásához méltó figyelmet kapjon szakmai körökben is, amellyel a betegek életét nagy mértékben javíthatjuk. A gyógyítás eredményesebb, ha beszélgetéssel feltérképezzük a látens problémákat, és ha erősítjük az orvos iránti bizalmat a betegben, így az ilyen kellemetlen betegségek, mint az inkontinencia is hatékonyan orvosolhatóak. Az eredmény elsőpró: eddigi 550 praxis és több, mint 50000 páciens kapott tájékoztatást a betegségről és vett részt állapotfelmérésen is.

2014. októberében újabb 200 praxis tart majd Kontinencia Tanácsadási Hónapot, melyre minden érdeklődőt szeretettel várunk. A programmal kapcsolatban a www.cseppnyionbizalom.hu honlap szolgál hasznos információkkal mind a szakmabeliek, mind a páciensek számára, ahol megtalálható többek között az októberi tanácsadási hónapot tartó háziiorvosi praxisok listája is.

A szervezők bíznak abban, hogy a közeljövőben még több szakember csatlakozik a kezdeményezéshez. Céljuk, hogy minden magyar házi orvos magáénak érezze és alkalmazza a Cseppnyi Önbizalom program üzenetét: szólítsuk meg azokat, akik félnek beszélni panaszairól!

Az idei év első félévében már több mint 220 háziiorvosi praxisban több mint 16 000 érdeklődő, esetlegesen érintett vett részt a kontinencia tanácsadáson. A megjelentek mindegy 66 százaléka érintett volt a vizelettartási zavarban, miközben 68 százalékuk nyilatkozott úgy, hogy nincs elegendő ismerete a problémával kapcsolatban. Egyrészt ez okból, másrészt mert az érintettek 80 százaléka ilyen intim problémával kapcsolatban orvosától/szakdolgozójától kérte tanácsot, a szervezők egyértelműen a program folytatása mellett döntöttek.