

- gistered information of outcome, J Epidemiol Community Health, 1985 Jun;39(2):141-7.
- [5] Valanis B., Vollmer W.M., Steele P.: Occupational exposure to antineoplastic agents: self-reported miscarriages and stillbirths among nurses and pharmacists, J Occup Environ Med, 1999 Aug;41(8):632-8.
- [6] Davis J. et al. Exposure to hazardous drugs on healthcare: An issue that will not go away, J Onc Pharm Pract, March 2011, 17(1), 9-13
- [7] Országos Gyógyszerészeti Intézet: Citosztatikus kevérek infúziók előállítására, OGYI-P-64 – módszertani levél, 2007.
- [8] European Oncology Nursing Society: Az extravazáció útmutatója, 2007.

## A SZERZŐ BEMUTATÁSA



**Berkes Krisztina** diplomás ápoló, 17 éve dolgozik a Semmelweis Egyetem III. sz. Belgyógyászati Klinika, Onkológiai és Haematológiai Osztályán. 2005-ben szerzett diplomát a Semmelweis Egyetem Egészségügyi Főiskolai Karán, 2008-tól főnövér helyettes. Az

osztályos feladatok mellett az új kollégák és ápoló hallgatók szakmai képzésében is részt vesz. 2013-ban vezetésével alakult meg a Magyar Ápolási Egyesület keretein belül a Haematológiai Ápolói Szekció. 2010-ben a Kútvolgyi Klinikai Tömbben az év ápolója kitüntető címet nyerte el, 2014-ben Miniszteri Elismerő Oklevelet vehetett át.

### Folytatás a 22. oldalról

**Dr. Borbényi Erika** onkológus főorvos a Kor Kontroll Társaság alelnöke hozzászólásában a pozitív gondolkodás jelentőségét emelte ki a daganatos betegségek esetében. "Szervezetünk a legapróbb stressz hatására – akár egy megoldandó matematika feladatra – is azonnal reagál, ezért egészséges létezésünk alapja, hogy bármilyen körülmények között képesek legyünk tudatosan ellazulni, lecsillapodni." Mondandóját azonnal illusztrálta is egy stressz oldó légzéstechnikával, amit az asztal mindkét oldalán ülők gyakoroltak.

**Dr. Nagy Tünde** onkológus főorvos a tüdőrák terápiájáról szólva rámutatott: kezelési lehetőségeik korlátozott voltára. Teljes gyógyulást elsősorban azok a betegek remélhetnek, akiknek daganata sebészi úton kezelhető, míg az egyéb gyógymódok behatárolt formában eredményeznek javulást. Számos új gyógyszer áll rendelkezésre, ám a betegség kiterjedése – a helyi és távoli áttétek megléte – alapvetően determinálja a túlélési esélyeket.

Komoly fejlődést tudhat maga mögött a műtéti technika – számoltak be az OOI tüdő-, illetve mellkas-sebészei – **Dr. Agócs László, Dr. Mészáros László, Dr. Kocsi Ákos** és **Dr. Kostic Szilárd** – a lézer és a kulcslyuksebészetről, vagyis a 21. század újdonságairól. Mint elmondták, a közelmúltban a Semmelweis Egyetem létrehozta az ország első mellkas-sebészeti tanszékét az OOI-ben, a rezidensképzés már meg is indult. A modern lézertechnikának köszönhetően ma már el tudják távolítani a tüdő tumor áttéteket – akár egyszerre 25-30 darabot is – úgy, hogy mindeközben a lehető legnagyobb tüdőállományt épségben megtartják. Dr. Mészáros László hangsúlyozta, hogy egy európai színvonalú mellkas-sebészeti osztályt sikerült kiépíteni az intézetben. „Ez egy olyan klinika / ahol nem azt kell nézni, hogy mi a legolcsóbb, mert abból esetleg jut, hanem, hogy mit igényel, mire van szüksége a betegnek! Több mint 200 kulcslyuk műtétet végzünk évente, szerénytelenség nélkül mondhatom, hogy a bécsi kollégák hozzánk jönnek tanulni. „

A kulcslyuk-sebészet lényege, hogy mindössze három-négy apró metszést ejtve végzik el az operációt, amelyet követően a beteg már másnap felkelhet ágyából és néhány napon belül elhagyhatja a kórházat.

Másik nagy vívmány a műtűdő beiktatása: Magyarországon először az OOI-ben elvégzett, hat és fél órán tartó operáció során a kritikus időszakban – 2 óra 37 percen át – ezzel a berendezéssel biztosították a beteg szervezetének oxigénellátását. Az operációt végző Dr. Agócs László látván a sok fiatalot, elmondta, hogy ismert színészek, akik a retro filmeket végigdohányozták, mostanában mentek-és mennek el tüdőrákban." A két lányom- az egyik 19 éves- természetesen nem dohánnyik, és ha cigiző embereket látnak, azt mondják, hogy papa, te biztosan nem maradsz munka nélkül! Sokan szívják a fűvet, és közben nem gondolnak arra, hogy a kábítószer- kereskedőket egyáltalán nem érdekli az ő egészségük, így a nagyobb bevétel reményében silány terméket kap a fogyasztó, homokkal keverik a fűvet. A homok fő alkotóeleme a szilikát, a tüdőbe kerülve csökkenti a légzőfelületet, hosszú távon szilikózist okoz. Sok fiatal érkezik légmellel hozzánk, kiderült, hogy szinte mindegyikük füvezik! „

Forrás: Kor Kontroll Társaság