

stratégiai mátrixot (elégedettség-fontosság) alkalmazunk, amely lehetővé teszi az elégedettségi és fontossági indexek képzését és tendenciájának értékelését, ezen keresztül a vevői igények kielégítésének folyamatos fejlesztését.

Stratégiai szemléletű minőségirányítás kiépítése

Az intézmény gazdasági-humán/szervezeti-technikai/műszaki működőképessége alapvetően azon múlik, hogy mennyire flexibilis, milyen gyorsan és mennyire hatékonyan képes a külső környezet (tudományos, gazdasági, jogi, társadalmi, szabályozási stb.), folyamatos változásához alkalmazkodni. E szervezeti képesség folyamatos javítása-fejlesztése érdekében (a stratégiai és az operatív problémák elhatárolásához) rendszeres probléma-diagnózist hajtunk végre.

ÖSSZEGRÉS

Az intézményvezetés alapvető célja, hogy a fent vázolt stratégiai irányvonalakat, koncepciókat minél hatékonyabb erőforrás-allokáció és kapacitáskihasználtság biztosításával, és valamennyi érdekelt fél – beteg, páciens, fenntartó, hatóságok, dolgozók – folyamatosan magas szintű meglege- dettsége mellett valósítsa meg.

Szándékunk szerint a jövőben a Zuglói Egészségügyi Szolgálat egy olyan stratégia-vezérelt, piaci-, gazdasági-, humán-szervezeti-, műszaki-technológiai működőképesség szempontjából jól prosperáló szervezetté fejlődik, amely flexi- bilis módon és gyorsan képes a külső-belső környezeti vál- tozásokra reagálni.

Dr. Czinkóczi Sándor és Dr. Révai Tamás bemutatása lapunk XIII. évfolyamának 8. számában olvasható.

Európai Rákellenes Kódex: Új elemekkel egészítették ki a kockázatok csökkentéséről szóló listát

A Nemzetközi Rákkutatási Ügynökség (IARC) a közelmúltban publikálta az Európai Rákellenes Kódex új, kibőví- tett negyedik kiadását. Összesen 12, személyre szóló tanácsban foglalták össze, hogy hogyan csökkenthető a rák kialakulásának kockázata. Az Állami Népegészségügyi és Tisztiorvosi Szolgálat és a Magyar Rákellenes Liga a Nemzeti Rákellenes Naphoz (április 10.) kapcsolódva most közösen teszi közzé az Európai Rákellenes Kódex ta- nácsainak magyar viszonyokhoz illeszkedő változatát, a rákmegelőzés 12 pontját.

Az IARC az Egészségügyi Világszervezet (WHO) rák megelőzésére szakosodott intézménye. Az Európai Rákellenes Kódexet az Európai Unió egyetértésével és támogatásával publikálták. A rák kialakulásának kockázatát csökkentő listát a tudomány mai állásának megfelelően állították össze. A tanácsok a napjainkra jellemző életmóddal együtt járó kockázati tényezők kiküszöbölésére hívják fel a figyelmet, valamint az egyes rákok korai felismerését és kezelését célzó, rendelkezésünkre álló szűrővizsgálatokon való részvételre buzdítanak. Az életmód megváltoztatására ösztönző tanácsok megtar- tásával az évek, vagy akár évtizedek múlva fenyegető rák kialakulásának kockázata csökkenthető, a szűrővizsgálatok po- zitív hatása pedig ennél korábban is jelentkezhet.

A Rákmegelőzés 12 pontja:

1. Ne dohányozz!
2. Otthonodat, munkahelyed tedd „dohányzásmentes övezetté”!
3. Óvakodj az elhízástól!
4. Iktasd be napirendedbe a szabadidős mozgást!
5. Egyél minden nap friss gyümölcsöt, zöldséget! Tartózkodj a zsíros és a túlsózott ételektől, cukrozott italoktól!
6. Tarts mértéket az alkoholos italok fogyasztásában!
7. Kerüld a túlzott napozást, a leégést, a szoláriumot!
8. Tartsd be a munkavédelmi szabályokat! Ismerd és kerüld a rákot okozó anyagokat!
9. Az anyák a szoptatással csökkenthetik az emlőrák előfordulását. A nők számára a csonttritkulás hormonpótló kezelé- se kockázatos lehet.
10. Igényeld 12. életévét betöltött leánygyermeked számára a térítésmentes HPV elleni védőoltást!
11. Fogadd el a meghívást, és vegyél részt szervezett emlőszűrésen, méhnyakszűrésen és vastagbélűzésen (utóbbi esetében férfiak és nők egyaránt)! Az 50 év feletti férfiak gondoljanak prosztatájuk egészségére!
12. 50 éves kor felett ajánlatos évente részt venni általános orvosi vizsgálaton!

A tanácsok megfogadásával a rákbetegségek harmada megelőzhető, a már kialakult megbetegedések felében teljes gyó- gyulás érhető el!

Magyar Rákellenes Liga
ÁNTSZ Országos Tisztifőorvosi Hivatala