

ris és a daganatos betegségek szedik áldozataikat. Az EFI az életmóddhibákból eredő betegségek megelőzésére, meglévő betegségek javítására adhat egyénre szabott, szemléltető megoldásokat.

Az esetek többségében ezek ellenszere is a rendelkezésünkre áll: a megelőzés, a rendszeres szűrés, a kiegyensúlyozott testi és lelki egészség. Sajnálatos módon ezeket az eredményeket azonban nem lehet elérni egy kötelező védőoltás által. Egy professzionális központi koordináció mellett minden egészségügyi szereplőnek meg kell találni a specifikus feladatát, hogy ne duplikálódjon, vagy ne vesszen el az információ, hanem a megfelelő helyen, a megfelelő időben érkezzen a lakossághoz.

A testi és a lelki egészség fejlesztése révén csökkenhetnek az intézményi és a családi szintű egészségügyi kiadások, javulhat a képzési és a munkavállalási hajlandóság a lakosság körében, amely pozitív népegészségügyi és nemzetgazdasági eredményeket hozhat. Tapasztalataink alapján a Sarkadi kistérség lakosai Egészségfejlesztési Irodánk szolgáltatásait egyre többen veszik igénybe. Az egészségtudatos életformát igyekeznek önmaguk és családjuk mindennapjaiba beépíteni.

Személyes köszönetem ezúton is szeretném kifejezni mindazoknak a közvetlen és közvetett munkatársaknak, akik hozzájárultak a Sarkadi kistérségi lakosok egészségkultúrájának a fejlesztéséhez.

## A SZERZŐK BEMUTATÁSA



**Debreczeni Lajos** 2002-ben az Eötvös József Iskolaalapítvány Szakközépiskolájában szerzett marketing- és reklám menedzser, valamint kereskedelmi szakmenedzser felsőfokú képesítést. 2005-ben a Tessedik Sámuel Főiskolán, Békéscsabán személyügyi szervező szakon diplomázott. 2006-tól

a DARFT Regionális Fejlesztési Ügynökség Kht. Sarkadi Kistérség pályázati tanácsadója, később emellett Békés megye hálózati vezetője és a Dél-Alföldi régió LHH projekt-csomagjának regionális referense, 2009-ben az év tanácsadója. 2010-től a Pardi & Balogh Kft. ügyvezetője. 2013-tól a Sarkadi Kistérségi Egészségügyi Fejlesztő Nonprofit Kft. ügyvezetője, ahol 2013-tól TÁMOP 6.1.2 projektmenedzser.



**Bereczki Károlyné** 1997-ben végzett a Debreceni Orvostudományi Egyetem Egészségügyi Főiskolai Karának kihe-lyezett Ápolói szakán. Ezután ápolóként dolgozott a Sarkadi Idősek Ott-

honában, majd 2008-tól vezető ápolóként tevékenykedett. 2013-tól a Sarkadi Egészségügyi Fejlesztő Nonprofit Kft-ben működő Egészségfejlesztési Irodában egészségfejlesztési irodavezetőként és 2014-től az Országos Egészségfejlesztési Intézetben helyi kommunikátorként is dolgozik.



**Szelezsánné Erdei Éva Livia** 1998-ban végzett a Debreceni Orvostudományi Egyetem Egészségügyi Főiskolai Karán, diplomás ápolóként. 1998 augusztusától a gyulai Pándy Kálmán Kórház Urológia osztályán dolgozott,

mint szakoktató. 15 évig a Gyulai Kistérség Egységes Szociális és Gyermekejélési Intézménye tartós bentlakást nyújtó Idősek Otthonának vezető ápolójaként dolgozott. 2014 februárjától a Sarkadi Kistérség Egészségügyi Fejlesztő Nonprofit Kft. Egészségfejlesztési Irodájának egészségfejlesztő munkatársa.

**IME**

**XVI.**

**Szolgáltatásmenedzsmen – Outsourcing Konferencia**

2015. november 11. szerda

**XV.**

**Jubileumi Kontrolling – Vezetői Eszköztár Konferencia**

2015. december 10. csütörtök