

IRODALOMJEGYZÉK

- [1] http://easo.org/wp-content/uploads/2015/06/EASO_MilanDeclaration2015.pdf
- [2] http://easo.org/wp-content/uploads/2015/06/EASO_MilanDeclaration1999actualdoc.pdf
- [3] Halmy L: Az elhízás. Klinikai irányelvek kézikönyve – Anyagcsere – Endokrinológia, Útmutató Medition Kiadó, 2002, p294-306
- [4] Halmy E: Mit tehet(ne) az egészségügyi döntéshozó az elhízás epidémiája ellen, *Obes. Hung*, 2003, Suppl. (3), p35-37
- [5] Halmy E: Költségcsökkentés az okra, többletkiadás az okozatra, *Obes. Hung*, 2006, Suppl. (6). 1, p25
- [6] Halmy L: Az elhízás társadalombiztosítási vonatkozásai. Konszenzus konferencia az elhízásról, Panoráma Kiadó, Budapest 1998, p8
- [7] Halmy E: Az elhízás jelentősége, gazdasági hatásai és prevenciójának lehetőségei, *Folpress Kiadó*, Budapest, 2005.
- [8] www.cecon2015.org
- [9] Halmy E: Az egészségpolitika új kihívása az elhízás epidémiája, *IME – Az egészségügyi vezetők szaklapja*, V. évf. 2006, 2., p14-18

A SZERZŐ BEMUTATÁSA



Dr. Halmy Lászlóné Eszter MSc PhD elhízás-kutató, egészségügyi szakmenedzser, a Magyar Elhízástudományi Társaság ügyvezető elnöke. Számos hazai és nemzetközi elhízástudományi

kongresszus és konferencia tudományos és szervezőbizottságának tagja és előadója. Obezitológiai kutatási területei: elhízottak táplálkozási vizsgálata, az elhízás életmód terápiája, komplex kezelése, prevenciója, valamint az elhízás társadalmi-gazdasági vetületei.

Otthoni Lélegeztetési Program a Semmelweis Egyetemen

Számos idegrendszeri, vázrendszeri és légzési betegség következtében jöhet létre krónikus légzési elégtelenség, amikor a beteg tartós lélegeztetésre szorul. Az egészségügyi ellátás színvonalának fejlődésével manapság lehetőség van arra, hogy ezeket a betegeket otthonukban, szeretteik felügyelete mellett részesítsék tartós gépi lélegeztetésben. Az otthoni ápolás nemcsak a betegek pszichés állapotát és életminőségét javítja, de az intenzív osztályok terheltségének csökkenésével népegészségügyi előnnyel is jár – mondja dr. Lorx András adjunktus, osztályvezető a Semmelweis Egyetemen megvalósuló programról.

Az egyetem Otthoni Lélegeztetési Programjának keretén belül 2014 óta a Pulmonológiai Klinika és az Aneszteziológiai és Intenzív Terápiás Klinika (AITK) orvosainak együttműködésével hét felnőtt beteget bocsátott haza életben tartó lélegeztetésre. A betegek 24 és 69 év közötti, zömében ideg- és vázrendszeri betegségekben szenvedők, akiknél minden esetben személyre szabott módú és intenzitású lélegeztetési terápiát állítottak be. A lélegeztetettek egy része légcsőmetszés segítségével részesül lélegeztetésben, de van példa arcmaszka és csutora segítségével végzett életben tartó lélegeztetésre is, mely megfelel a legmodernebb európai otthoni lélegeztetési ajánlásoknak.

A program keretein belül a betegek gondozását kérő és vállaló hozzátartozók részletes, személyre szabott képzésben (elméleti és gyakorlati oktatásban) részesülnek a mobil lélegeztetőgép alapvető működéséről, a betegek ápolásáról illetve az esetlegesen fellépő akut életveszélyek elhárításáról. A program biztosítja, hogy az Aneszteziológiai és Intenzív Terápiás Klinika orvosai rendszeresen a helyszínen (az otthonokban) felügyelik a lélegeztetést, ellenőrzik a műszaki hátteret.

Az Aneszteziológiai és Intenzív Terápiás Klinika kutatást végzett a betegek körében, hogy felmérje a program hatására létrejövő életminőség változást. A kutatás eredményei szerint a programban részt vevő betegek alacsony számban (2,4 nap/fő/év) kerültek vissza sürgősséggel fekvőbeteg intézetbe, életminőségük pedig szignifikáns mértékben javult (az ún. SRI score 55-ről 71%-ra), különös tekintettel a légzési tünetek javulására (56-ról 84%-ra), az alvásminőség javulására (37-ről 80%-ra) és a betegek szorongásmentesítésére (67-ről 93%-ra).

Az eredmények egyértelműen igazolják a program sikerességét. Magyarországon 2014 óta van lehetőség egészségügyi ellátó intézetek által szervezett programokon keresztül, az OEP megújított finanszírozási rendszere segítségével a gépi lélegeztetett betegek otthoni gondozására.

Forrás: Semmelweis Egyetem

<http://semmelweis.hu/mediasarok/2015/08/24/otthoni-lelegeztetesi-program-a-semmelweis-egyetemen/>