

## Korszerűbbé, takarékosabbá vált a Parádfürdői Állami Kórház

Dr. Rabóczki Anita, Parádfürdői Állami Kórház

A parádfürdői Állami Kórházban lezajlott fejlesztések hosszú távon hozzájárulnak a fosszilis energiahordozóktól való függés csökkentéséhez, a megújuló energiaforrás felhasználás és az ellátásbiztonság növeléséhez. A projekt megvalósulásával jelentősen csökkent az épületek hővesztesége, a működéshez szükséges fosszilis energiahordozók mennyisége, a kibocsátott üvegházhatású gázok mennyisége. Nőtt a felhasznált megújuló energia aránya, a betegek és a dolgozók komfortérzete. A rekonstrukció tovább növelte a kórház szakmai biztonságát, a betegellátás minőségét, hiszen a korszerűsített energiaellátás olyan háttérrel biztosít a kórházban, mely a járó és fekvőbeteg ellátásban egyaránt biztonságot és komfortérzet növekedést eredményez, megteremtve egyúttal a költséghatékony gazdálkodás feltételeit.

*The developments that took place at Parádfürdő State Hospital in the long run contribute to overcome the dependence on fossil fuels, and to increase renewable sources of energy consumption and security of supply. This project implementation significantly reduced the heat loss of buildings, reduced the required amount of fossil fuels consumed, reduced the amount of greenhouse gas emission, increased the proportion of renewable energy used, increased patient and staff comfort. The reconstruction work further increased the professional safety of the hospital, the quality of patient care, as the upgraded power supply provides a background to the hospital, which both in outpatient and inpatient care results in increased safety and comfort, creating at the same time the conditions of the cost-effective management.*

### A PARÁDFÜRDŐI KÓRHÁZRÓL

A Parádfürdői Kórház komoly történelmi múltra visszatekintő intézmény, mely már a XVIII. században is kedvelt gyógyhely volt. A Parádfürdői völgyet 1730-ban említették először gyógyhelyként. A táj szépsége, kedvező klimatikus adottságai, ivásra és fürdésre alkalmas gyógyvizei országos és nemzetközileg elismert gyógyhellyé tették Parádfürdőt. Az 1853-ban megjelent „Fürdői zsebkönyv”-ben, amely Magyar-, Erdély-, Horvát-, Tóth-ország, Szerbia, Vajdaság, Temesi- Bánság, nem különben a Határőr vidék ásványvizeinek ismertetését tárgyalja; Parádfürdőről már a következőképpen tesz említést: „A magyar hon legjelesebb fürdőhelyei közé számítható.”

1932-ben folyóvízzel látták el és tovább bővítették a szállodákat. 1934-ben Parádfürdői Gyógyfürdő néven az intézetet gyógyfürdővé minősítették. (Innen datálható a Parádfürdői Állami Kórház jogelődjének léte.) 1936-37-ben Parádfürdő szinte egészében elnyerte mai képét a régi fürdőtelep helyén új gyógyszálló épült, melynek földszintjén a vasas-timsós fürdő és a szénsavas fürdő szolgáltatásainak igénybevételére 32 kabint rendeztek be, és itt alakították ki a férfi és női osztállyal rendelkező Vízyógyintézetet, azaz Gyógyfürdő-Kórházat. Ez az épület a Parádfürdői Állami Kórház jelenlegi épülete. A '30-as évek elején évente több mint 2000 beteget kezeltek itt. A mai társalgó területén kaszinó üzemelt, volt étterem, kávéház és akkor épült az oszlopos körfolyosó.

1952-ben Nemzeti Közművelődési Alapítvány által fenntartott fürdőtelep megosztásával létesült a Parádfürdői Állami Kórház. A Parádfürdői Állami Kórház napjainkban Magyarország egyik legismertebb rehabilitációs szakkórházának számít. Az intézmény egyedüli gyógyvízkincsének köszönhetően itt találnak gyógyulást többek között a mozgásszervi-, gyomor- és emésztőrendszeri, illetve nőgyógyászati betegek.

### A HELYI GYÓGYTÉNYEZŐK ÉS SZAKMAI PALETTEA

Évente kétezer fekvőbeteget és 22 ezer járóbeteget részesítünk színvonalas ellátásban és ápolás-gondozásban. Gyógyító munkánk szerves része a parádi gyógyvíz. A területen három, egymástól eltérő típusú, kiváló gyógyhatású víz tör a föld mélyéből a felszínre. A vasas-timsós fürdővizet elsősorban speciális nőgyógyászati betegeknél alkalmazzuk. Kórházunk több évtizedes szakmai tapasztalatát, és a parádi timsós gyógyvíz ismert jótékony hatását felhasználva az ismét felkerült a kórház nőgyógyászati betegségeket gyógyító palettájára. A kezelés meghatározó eleme a Közép-Európában egyedül itt található VAT (vasas – timsós) vízzel történő kezelés. A betegek terápiás kezeléséhez mesterségesen előállított, magas ion tartalmú, erősen savanyú kémhatású, részben természetes gyógyvizet használunk, a kádfürdős kezelésekhöz. Ezt alkalmazzuk a meddőség különböző formáinak, idült kismenedencei gyulladásoknak, endometriosis okozta panaszoknak a kezelésére, továbbá a nőgyógyászati műtétek után gyakran jelentkező szövődményes esetek (pl. nehézkes sebgyógyulás stb.) kezelésére.

A vasas-timsós fürdőkúra kiválóan alkalmazható a különféle, változó korról járó nőgyógyászati panaszok enyhítésére, gyógyítására is. Ilyenek például a vizelettartási zavarok, a belső genitáliák helyzeti, süllyedésszerű rendellenességei, vagy egyéb, alhasi fájdalmakkal járó kórképek. Egy-egy

kúra általában három hétig tart. A páciensek társult betegségeit, például a reumatikus panaszokat is kezeljük. Reumatológus, vagy rehabilitációs szakorvosaink rendelkeznek el a további vizsgálatokat és a kiegészítő kezeléseket. E komplex nőgyógyászati-fizioterápiás kezelés eredményességét, a kúra befejezése után is követjük. A kénes-hidrogénkarbonátos savanyúvíz (Csevice vagy Parádi víz) kizárólag ivókúra formájában alkalmazzuk például gyomor-bélbetegségeknel, cukorbetegnel, hasnyálmirigy- és epebántalmaktól szenvedőknél, továbbá krónikus székrekedés, valamint hurutos kórképek (légúti-húgyúti hurutok) hatásos kezeléseként. A szintén ivókúra formájában alkalmazott vasas-lítiumtartalmú savanyúvíz (Clarissa forrás) szénsavtartalma növeli a szervezet hőmérsékletét, javítja a vérkeringést, vastartalma pedig a vérképzést serkenti. Magyarországon csak a Mátrában van olyan széndioxid kigőzlgés, mofetta, amely gyógyászati célra is használható. A mofetta többek között kiválóan alkalmas a végtagok verőér, visszér- és nyirokér idült betegségeiben, cukorbetegséghez társuló érszövődmények kezelésében, helyreállító érműtét, katéteres értágítás, stentbeültetés utáni rehabilitációs kezelésre. Kedvező hatása egyes esetekben akár a műtéti beavatkozást is feleslegessé teheti. Pozitív eredményeket értek el szakembereink mofetta kezeléssel a Raynaud-szindrómás betegeknel is.

Kórházunkban jelenleg 90 ágyon rehabilitációs alaptevékenységet végzünk, ilyen például az ortopédiai műtétek, bal esetek utáni rehabilitáció. Ezen felül a mi feladatunk a Heves megyei betegek reumatológiai betegségeinek magas színvonalú ellátása is. Hagyományos mozgásszervi kezeléseink mellett megőriztük, az évtizedes hagyományokra épülő gastroenterológiai profilunkat is. Bár a kezelése az elmúlt tíz évben jelentősen változtak, de megőriztük a gyógyvizek ivókúra formájában történő hagyományait.

## AZ ENERGETIKAI FEJLESZTÉS

Hosszú előkészítő és pályázati időszakot követően a kórház közel 313 millió forintos, százszázalékos támogatási intenzitású, vissza nem térítendő, európai uniós támogatást nyert el a Környezet és Energia Operatív Program segítségével. A pályázat révén megvalósult az intézmény energetikai korszerűsítési programja.

Ennek a programnak köszönhetjük, hogy megtörtént az 1930-as években épült főépületünk utólagos, külső hőszigetelése, nyílászáróinak a cseréje, a padlásfödém cseréje, a világítás korszerűsítése és napelemeket szereltünk fel, valamint kiépítettük a napkollektoros melegvíz-termelő rendszert. A főépületet ellátó kazánházba fa aprítékkal működő kazán került. Elvégeztük az igazgatási épület nyílászáróinak a cseréjét, utólagos homlokzat hőszigetelését, fűtéskorszerűsítését, padlásfödém szigetelését, használati meleg víz előállítását, a nyílt égésterű gázkazánokat zárt égésterű kondenzációs gázkazánokra cseréltük. A kazánok és a napkollektorok egymást segítve biztosítják a melegvíz ellátást.



1. ábra  
Napelemek

## EREDMÉNYEK: AZ ENERGIA FELHASZNÁLÁS ÖSSZEHASONLÍTÁSA

**A felújítás előtti fogyasztás** (2013.11.01. és 2014.10.31. között)

**Gáz:** 131 901 m<sup>3</sup> → 15 835 102 Ft + rendszerhasználati díj 2 436 430 Ft

**Villany:** 244 126 KWh → 5 327 759 Ft + hálózati díj 1 260 928 Ft

**A felújítás utáni fogyasztás** (2014.11.01. és 2015.10.31. között)

**Gáz:** 39 007 m<sup>3</sup> → 4 383 628 Ft + rendszerhasználati díj 1 750 054 Ft

**Villany:** 189 157 KWh → 3 698 384 + hálózati díj: 2 100 974 Ft

**Faapríték:** 255 t → 5 984 531 Ft

### Megtakarítás 1 év alatt

**Gáz:** 92 894 m<sup>3</sup>, (de 255 t faaprítékot vásárolni kell) 6 153 319 Ft.

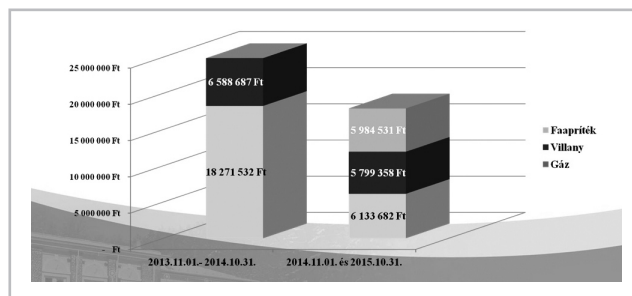
**Villany:** 54 969 KWh, (de a napelemek megtermeltek 38 030 KWh elektromos áram mennyiséget, amivel számolni kell) 789 329 Ft

**Összes megtakarítás:** 6 942 648 Ft

## TAPASZTALATOK

**Pozitív:** A nyílászárók cseréje gyorsan, problémamentesen zajlott, a betegek és a kórház életét nem zavarta. A kivitelezés többi fázisa szintén szervezeten zajlott.

**Negatív:** Kisebb kellemetlenség, hogy a faapríték tároló feltöltése során a kiszállított faapríték a szállító jármű 1 bilentésével nem tud a helyére kerülni. Erre, egyelőre még



2. ábra  
Energia felhasználás összehasonlítása

kielégítő műszaki megoldást nem találtunk, de ismereteink szerint ez más intézménynél is problémát jelent, annak ellenére, hogy az apríték tároló kialakítása teljesen különbözik.

## ÖSSZEFOGLALÁS

Összességében, a projekt és fejlesztések hosszú távon hozzájárulnak a fosszilis energiahordozóktól való függés leküzdéséhez, a megújuló energiaforrás felhasználás és az ellátásbiztonság növeléséhez.

A projekt megvalósulásával jelentősen csökkent az épületek hővesztesége, a szükséges felhasznált fosszilis energiahordozók mennyisége. Csökkent a kibocsátott üvegházhatású gázok mennyisége, nőtt a felhasznált megújuló energia aránya, nőtt a betegek és a dolgozók komfortérzete.

A rekonstrukció tovább növelte a kórház szakmai biztonságát, a betegellátás minőségét, hiszen a korszerűsített energiaellátás olyan háttérrel biztosít a kórházban, mely a járó és fekvőbeteg ellátásban egyaránt biztonságot és komfortérzet növekedést eredményez, megteremtve egyúttal a költséghatékony gazdálkodás feltételeit.

## A SZERZŐ BEMUTATÁSA



**Dr. Rabóczki Anita** 1990-ben szerzett orvosi diplomát a Debreceni Egyetemen. Az egyetem után az egri kórház reumatológiai osztályán helyezkedett el. 1998-ban reumatológiából, majd 1999-ben fizioterápiából szerzett szakorvosi képesítést. 1999-től dolgozik a

Parádfürdői Állami Kórházban. Az első 3 évben reumatológiai járóbeteg szakrendelést vezetett. 2002-ben megszerzte a mozgásszervi rehabilitációs szakvizsgát. Ezzel egy időben indult az intézményben a mozgásszervi rehabilitációs osztály, melynek a megszervezése és vezetési lett a feladata. 2006 áprilisától főigazgató főorvosként irányítja a kórházat.

## ***Ezüstkolloid oldat – elkerülhető lenne a kockázat!***

Elkerülhető kockázatnak teszi ki magát az, aki a nem bizonyított hatású ezüstkolloid készítményeket választ engedélyezett gyógyszerek helyett – figyelmeztet az Országos Gyógyszerészeti és Élelmezés-egészségügyi Intézet főigazgatója annak apropóján, hogy egyre több webáruház kínál ezüstkolloid oldatot a lakosság számára. A forgalmazók közül jó néhány cég egészségi állapotra vonatkozó, nem bizonyított jótékony hatást, illetve gyógyhatást tulajdonít termékeiknek – hívja fel lakosság figyelmét dr. Pozsgay Csilla. A webáruházakban és néhány patikában megvásárolható ezüstkolloid készítmény ráadásul bizonytalan minőségű, nem garantált sem az összetételük, sem a tisztaságuk.

### **Mit kell tudni az ezüstkolloid oldatokról?**

Az ezüstkolloid nem új találmány, sebészeti alkalmazását Carl Benno Credé (1847-1929) 1896 körül vezette be a terápiás gyakorlatba, a „hivatalos” magyar orvostudomány gyakorlatilag azonnal átvette az eredményeket. A korabeli orvosok folyamatosan kutatták az ezüst-sók antibakteriális hatását, ugyanakkor a lehetséges mellékhatásokat sem titkolták el. A sebkezelésen túl az ezüstkolloid intravénás alkalmazásával még a himlő és a pestis kezelését is megkísérelték. Az ezüstkolloid később fokozatosan kiszorult a gyógyászatból, helyét korszerűbb szerek vették át, de teljesen sosem tűnt el.

### **Mi az OGYÉI álláspontja?**

Az OGYÉI álláspontja szerint ezüstkolloid hatóanyagot tartalmazó készítményeket a felhasználás céljától függően elvileg gyógyszerként, vagy – helyi alkalmazás esetén – kozmetikumként kellene engedélyeztetni, regisztrálni, ám ilyen irányú kérelem egy gyártótól sem érkezett a hatósághoz. Élelmiszerként, vagy étrend-kiegészítőként nem hozható forgalomba, így intézetünk sem jegyzett be ilyen összetételű terméket. (A vitaminok, ásványi anyagok és bizonyos egyéb anyagok élelmiszerekhez adásáról szóló 1924/2006/EK rendelet alapján arany és/vagy ezüst semmilyen formában nem használható fel élelmiszerek dúsítására.)

### **Gyógyszerbiztonság – miért fontos a forgalmazási engedély?**

Gyógyszerként való engedélyezés esetén megfelelő színvonalú dokumentációval kell bizonyítani egy termék hatásosságát és ártalmatlanságát, valamint az állandó minőséget. A gyógyszergyártás engedélyhez kötött tevékenység, melynek feltételeit Uniós jogszabályok határozzák meg, a folyamatot szigorú minőségbiztosítási rendszerrel ellenőrzik a tagállamok gyógyszerügyi hatóságainak szakemberei.

Az ellenőrzött körülmények szerinti gyártást nem véletlenül hangsúlyozza a magyarországi gyógyszerügyi hatóság vezetője, hisz részben ez a garanciája a gyógyszerbiztonságnak. A jelenleg kapható ezüstkolloid megnevezéssel forgalmazott termékek bizonytalan minőségűek, nem garantált sem az összetételük, sem tisztaságuk (nem tudjuk tartalmaz-e bármilyen szennyező anyagot), sem az, hogy valóban a kolloid mérettartományba tartozó ezüstszemcséket tartalmaznak-e.

*Folytatás a 72. oldalon*