

Amennyiben online elérés nem volt lehetséges, a program rendelkezésre bocsájtott előre nyomtatott füzeteket is, ezek segítségével elvégezve az adatfelmérést és a terv kialakítását. A szűrési programban egyaránt használtak online és papír alapú felmérést, azonban itt az utólagos adatbevitel többletmunkát jelentett. A továbbiakban törekszenek majd az online rendszer kiterjesztésére, valamint hangsúlyt fektetnek az Egészség Fejlesztési Irodák tanácsadói szolgálatának személyre szabott szolgáltatásai igénybevételeire is.

A felmérő program kérdezői anonim adatgyűjtéssel végezték a tanácsadást, majd töltötték fel a rendszerbe az egyes szűrési információkat, statisztikai elemzés és kiértékelés céljából. Azonban az intézményi ellátó helyeken megjelenők lényegesen mélyebb, testre szabott, egyéni tanácsadásban részesültek, eredményeik hasznosulhatnak majd az ellátásban, a páciens információk részeként is. Ezért a jövőben egyre inkább ebbe az irányba, az egyéni tanácsadás, a folyamatos törődés és követés irányába kívánunk továbblépni.

Az egészségfejlesztési program eredményeként 100 lekérdező 6000 lekérdezést szolgáltatott, amelyből 5000 lett kiválasztva reprezentatív megyei mintaként, teljesítve a kritériumokat.

Az EVP Egészségfejlesztési Irodájában az egészségfejlesztési tanácsadás tovább működik, újabb prevenció programokat, szűréseket terveznek, valamint ezek időszakos követését kívánják megvalósítani, személyes tanácsadás biztosításával. Fontos, hogy a kistérségekben is minél nagyobb arányban valósuljon meg az egyéni egészségterv teljesítésének lehetősége. Mivel sajnos sokan nem is tudnak esetleges rizikó tényezőikről, tünetmeneteseik, vagy csak kevésbé törődnek egészségi állapotukkal, ezért a szűréseken való részvétel fontos lehetőséget jelent mind a rászorulóknak, mind az eredményes megelőzés és ellátás érdekében. Ez egyaránt segítség a túlterhelt háziorvosi körnek, és mindazoknak, akiknek fontos az egészségük. Ha valaki nem vesz részt a szűréseken, az is hasznos információ. Az

eddig tapasztalatok szerint a prevenció program a lakosság széles köréhez tudott közel jutni, így sokan hasznos segítségként élnek az egészségfejlesztési tervükkel, különösen az erre fogékonyabb és fiatal lakosság köréből.

Tény, hogy a MedWorkS rendszer szolgáltatta azt a lehetőséget a Hódmezővásárhelyi Kistérségben, amivel az Egészségfejlesztési program hosszú távon és további feladatokra is kiterjeszhető, hasznosítható lesz a mostani fejlesztés. Ezért a fejlesztések tovább folynak, folyamatosan újabb szolgáltatások várhatók a prevenció programban, új igények és új célok mentén.

A GlobeNet Zrt. szakemberei szoros határidőben teljesítették a feladatokat. Feszített tempóval, közös erőfeszítéssel dolgoztak az EVP Egészségfejlesztési Iroda egészségfejlesztőivel, prevenció szakembereivel. A projektben napi szinten együttműködve, online kapcsolattal dolgoztak szinte éjjel-nappali együttműködésben, és így pontosan megértve, egyeztetve az igényeket, kiválóan teljesítették a feladatokat, a kitűzött célokat. A MedWorkS rendszerbe bekerült állapotfelmérési, valamint az ellátási adatok alapján nyomon követhetőek azon lakosok egészségügyi értékei, akik a prevenció rendelőben is jártak, és részt vettek tanácsadáson. Az orvos és a prevenció szakemberek által akár 5 év múlva is áttekinthetőek az állapot-felmérési és az orvosi ellátási adatok, valamint kimutathatóvá válnak összefüggések, és az ebből fakadó eredmények is, azaz, hogy ez idő alatt mit tett együtt az ellátórendszerellátórendszer és a beteg az egészségéért.

Általános vélemény, hogy fontos elemzések születtek a programban, amelyek megelőlegezik a későbbi népegészségügyi programok sikerességét. Fontos számukra a továbblépés, hogy kistérségre, településre is követhetők, elemezhetőek legyenek azok az életmód és szűrési adatok, amelyből visszamérhetően láthatók az eredmények, a térség egészségi állapotának javulása.

A kitűzött projekt cél teljesült: „Egy lépés az egészségünkért. Ez már megvan, innen csak folytatnunk kell!” – zárta a beszélgetést Gyurisné Pethő Zsuzsanna.

-kg/-

## Csúcstechnológia betegségekkel

**A teniszkönyök mellett ma már mobiltelefon-könyöket és sms-szindrómát is diagnosztizálnak a reumatológusok – hangzott el a DROP-konferencián.**

A reumatológia az egyik leginterdiszciplinárisabb szakterület, hiszen 15-20 más orvosszakkal áll kapcsolatban. Ha például egy beteg derékfájással érkezik, annak számos oka és következménye is lehet. A fájdalom okozhat például depressziót, és tulajdonképpen a depresszió is vezethet fájdalomhoz, ezért a Debreceni Reumatológiai Oktatási Program kongresszus idei központi témája a neurológia, a pszichiátria és az idegsebészet – emelte ki a rendezvény sajtótájékoztatóján **Szekanecz Zoltán**, a Debreceni Egyetem Reumatológiai Tanszékének vezetője, a kongresszus főszervezője.

A professzor arra is kitért, számos új betegséget hoz magával a technika fejlődése, megjelent például a teniszkönyök mellett a mobiltelefon-könyök és az sms-szindróma is, hiszen a hosszú órákon keresztül ugyanabban a pozícióban tartott kéz következtében komoly inhomogén gyulladás is kialakulhat.

*Forrás cím: <http://www.unideb.hu/portal/hu/node/17791>*