

A SZERZŐK BEMUTATÁSA



Dr. Kiss Marianna 1986-ban szerezte orvosi diplomáját a Semmelweis Orvostudományi Egyetemen. Aneszteziológus (1991), belgyógyász (1996) és kardiológus (2001) szakorvos. 2005-ben Okleveles Egészségügyi Szakmenedzser képesítést szerzett a Semmelweis Egyetem Egészségügyi Menedzserképző Központjában (MSC).

Előző munkahelyek: Semmelweis Egyetem Kútvölgyi Klinikai Tömb – Központi Intenzív Osztály, majd I. Belgyó-

gyászat (1987-1996), Bajcsy Zsilinszky Kórház Kardiológiai és Kardiológiai Rehabilitációs Osztály (1996-2001), Béke téri Egészségügyi Szolgáltató Kft. – Kardiológiai Szakambulancia vezetője 2001-től. Az ambuláns kardiológiai rehabilitációja szervezője, irányítója. 2003-2006-ig a Béke téri Egészségügyi Szolgáltató Kft. orvos igazgatója. A XVI. Kerület Kertvárosi Egészségügyi Szolgálat Kardiológiai Szakrendelésén 2006 decembere óta dolgozik. 2011 októberétől a XVI. kerület Kertvárosi Egészségügyi Szolgálat igazgatója, a Kardiológiai Szakambulancia vezetője.



Dr. Terray-Horváth Attila 2001-ben végzett a Semmelweis Orvostudományi Egyetem Általános Orvostudományi Karán. 2007-ben neurológiai, majd 2010-ben szomnológusi szakképesítést szerzett. 2015-ben tette le a szomnológus licence vizsgát. 2000-óta dolgozik a Honvéd Kórház Alvásdiagnosztikai és Terápiás Központjában, jelenleg adjunktusi beosztásban. A gyógyító munka mellett aktív szerepet vállal a szakorvos és az elektrofiziológus jelöltek oktatásában is. Rendszeres előadója a Magyar Alvás

Társaság kongresszusainak. A Szomnológia tankönyvben könyvfejezetet írt. Több tudományos cikk társszerzője. A SomnoCenter Budai Alvásdiagnosztikai Központ, vezető szomnológusa. Részt vett a 2012-óta alkalmazott, OSAS screening és távleletező rendszer kifejlesztésében, jelenleg annak bevezetését koordinálja.

Tudományos érdeklődés és tevékenység: Noninvaszív légzésterápiák alkalmazása komplex alvásfüggő légzészavarokban. Centrális légzészavarok vizsgálata szívelégtelenségben. SRBD előfordulása, post stroke betegekben, OSAS CPAP terápia alkalmazása stroke rehabilitációban hospitalizált betegek esetében.

Tudományos érdeklődés és tevékenység: Noninvaszív légzésterápiák alkalmazása komplex alvásfüggő légzészavarokban. Centrális légzészavarok vizsgálata szívelégtelenségben. SRBD előfordulása, post stroke betegekben, OSAS CPAP terápia alkalmazása stroke rehabilitációban hospitalizált betegek esetében.

Mire képes egy cseppnyi (ön)bizalom? c. cikk folytatása a 7. oldalról

A szakdolgozók a program eredményességének kulcsát az őszinte, nyílt kommunikációban látták: **„A program lehetővé tette, hogy a betegek merjenek beszélni a vizelettartási problémáikról – miután a kérdéseinkkel nevén neveztük a dolgokat.”**

Kivétel nélkül minden megszólaló a legfontosabb eredménynek a vizelettartási zavart övező mély hallgatás megtörését tartja. A tény, hogy megnyíltak és segítséget kértek azok az érintett betegek, akiket a betegség olyan tevékenységekben is akadályoz, mint a közlekedés, vagy részvétel a társasági életben.

A véleményekről és tapasztalatokról szóló összefoglaló videó az alábbi linken tekinthető meg: <https://www.youtube.com/watch?v=W0UKa57ZMjY>

A vélemények összecsengenek a program indításakor kitűzött célokkal. A már rekordszámú praxist és érdeklődőt elérő edukációs program hozzájárult a még nem ellátott inkontinens betegek felismeréséhez, az érintettek megszólításához. A praxisok rendelkezésére bocsátott tájékoztató- és szóróanyagok segítettek abban, hogy bátorítsa az érintetteket, hogy merjenek beszélni a problémájukról és szakemberhez forduljanak.

Külön öröm, hogy a program hatásaként sikerült mélyebb és bizalmasabb kapcsolatot kialakítani az orvosok, a szakdolgozók és a betegek között.

További információ a programról az alábbi linken elérhető: www.cseppnyionbizalom.hu, a kezdeményezők továbbra is várják a praxisok jelentkezését a programba, amit az alábbi linken tehetnek meg: www.cseppnyionbizalom.hu/register.