

Új adatok a WHO-tól: a diabétesz prevalenciája növekszik a férfiak, és stagnál a nők körében

Egészség Világnapja – 2016. április 7.



A WHO új adatai azt mutatják, hogy a cukorbetegség prevalenciája Magyarországon 1980 és 2014 között a férfiak körében több mint 30%-kal nőtt, míg ugyanebben az időszakban a nők körében viszonylag állandó volt. A WHO első Globális diabétesz jelentésében (Global report on diabetes) közzétett országprofil azt mutatja, hogy a diabétesz felelős az országban bekövetkező összes haláleset majdnem 2%-áért, bemutatja továbbá a diabétesz prevalenciájának és a kapcsolódó rizikófaktoroknak a megoszlását is. Magyarországon 2014-ben a 19-70 év közötti korosztályban 8% felett volt a cukorbetegség előfordulási aránya, és körülbelül ugyanilyen mértékű a cukorbetegséget megelőző állapotban lévő személyek előfordulása a népességben. A felnőtt lakosság mintegy 15%-ának van valamilyen cukoranyagcsere zavara. Emellett 2014-ben a felnőtt lakosság 65%-a túlsúlyos vagy elhízott volt, – a nők 62%-a, a férfiak 67%-a – összesen mintegy 5 millió ember rendelkezett súlytöbblettel, tehát hátról egy felnőtt elhízott és egy pedig túlsúlyos. A 11–18 éves magyar fiataloknak alig ötödéről mondható el, hogy napi szinten eleget mozog, ugyanakkor az elmúlt években mérsékelt, de javuló tendencia figyelhető meg a semmit, vagy nagyon keveset mozgó fiatalok arányaiban.

Az új Globális diabétesz jelentés megjelenését a **2016. évi Egészség Világnapjára** időzítették, amelynek középpontjában a diabétesz elleni küzdelem áll; a WHO előrejelzése szerint 2030-ra ez a betegség a 7. helyen áll majd a vezető halálokok listáján. A jelentés ismerteti, milyen terhet jelent és milyen következményekkel jár a cukorbetegség, és szót emel az egészségügyi rendszerek megerősítése mellett az eredményesebb megelőzés és a betegség hatékonyabb kezelésének biztosítása érdekében.

A WHO becslése szerint 2014-ben világszerte 422 millió felnőtt cukorbeteg élt, ebből az Európai Régióban 64 millió cukorbeteg ember él, és a betegség minden évben több tízezer életet követel.

Becslések szerint ugyanakkor a 2-es típusú cukorbetegségnek legalább a 20%-a elkerülhető lenne. A diabétesz járványszerű terjedése szorosan összefügg olyan egyre erősödő tendenciákkal, mint a túlsúly és az elhízás, az egészségtelen táplálkozás, a mozgásszegény életmód és a hátrányos társadalmi-gazdasági helyzet.

„Bár nem a WHO Európai Régiójában a legmagasabb a diabétesz előfordulási aránya a világon, a Régió egyes országokban azonban a 14%-ot is eléri”, – mondta Dr. Jakab Zsuzsanna, a WHO Európai Régiójának igazgatója az Egészség Világnapján. „Régióink országai a diabétesz által jelentett súlyos betegségteherrel küzdenek, és az egészségügyi rendszerek számára gyakran nehézséget jelent a betegséggel kapcsolatos küzdelem és szövődményeinek kezelése..”

A WHO Európai Regionális Irodája az Egészség Világnapjára a „**Legyen aktív – Étkezzen egészségesen – Kövesse orvos tanácsát – #Győzze le a diabéteszt**” témát választotta. Ez a jelmondat rávilágít a főbb területekre, ahová az országok szakpolitikai erőfeszítéseiket összpontosíthatják annak érdekében, hogy az adott ország lakossága körében csökkenjen a cukorbetegség kockázata, például az aktívabb, rendszeresebb testmozgás és az egészségesebb táplálkozás népszerűsítésével. Magyarországon már készül egy cselekvési terv a krónikus betegségek megelőzésére, köztük a diabétesz elleni küzdelemre és az egészséges táplálkozás támogatására is, valamint készült egy másik, a mozgásszegény életmód megváltoztatására.

„A diabétesz kockázati tényezői szorosan összefüggenek más nem fertőző betegségek kockázataival” – mondta Dr. Jakab. „Az Egészség Világnapján, amikor kifejezetten a diabéteszre összpontosítunk, arról sem szabad elfeledkeznünk, hogy a cukorbetegség megelőzését be kell illesztenünk a nem-fertőző betegségek, mint betegségecsoport megelőzését szolgáló, az egész népeiséget célzó intézkedésekbe. A diabétesz járvány megfékezésének egyetlen biztos módja, ha megakadályozzuk, hogy az emberek cukorbeteggé váljanak, és egységes megközelítés alkalmazásával nagyobb a siker esélye. Ugyanakkor az egészségügyi rendszerek sokat tehetnek azért, hogy a több millió, már cukorbeteg európai ember számára lehetővé tegyék az állapotuk feletti ellenőrzést és a szövődményektől mentes életet.”

A WHO Globális Diabétesz jelentése a teljes magyarországi profillal együtt elérhető az alábbi internetes hivatkozáson. <http://www.who.int/diabetes/global-report/en/>

WHO Magyarország Iroda
Email: whohun@euro.who.int