

cukorbeteg számára. Hiába mondjuk, hogy kapuőr a házi orvos, valójában a lehetőségei ennél szűkebbek. Problémát jelent az is, hogy ha a házi orvos szakrendelésre kívánja küldeni a betegét, három-öt hónapos előjegyzési idővel kell számolnia. Sajnos a diabetes ambuláns ellátása is veszteséges, hiszen az orvosi vizsgálaton kívül nemigen számolható el más beavatkozás. Mindeközben sok fontos dologról kellene tájékoztatni a beteget, aminek kivitelezése meglehetősen nehéz napi negyven páciens ambuláns ellátása mellett.

– Mennyire érhető tetten az interdiszciplinaritás a diabéteszes betegek gondozásában?

Nagyon is tetten érhető. Harminc évvel ezelőtt a diabetológus az 1. típusú diabéteszrel foglalkozott és azon belül is azzal, hogy milyen magas a beteg vércukra. Ma a 2. típusú diabetes áll az érdeklődés előterében, és ezen belül tudjuk, hogy ugyanolyan fontosak a beteg vérnyomás és vér-

zsír értékei. A neuropathiás szövődmény – amiről részletesen beszélünk – a neurológiával határos terület, és nagyon fontos a kardiológiával való együttműködés is, mivel – egyes megfigyelések szerint – a betegek 75-80 százaléka kardiovaszkuláris szövődményben hal meg. Ugyanakkor a diabétesz az alsó végtagi verőerek szűkületével járó érbetegség, ami az angiológiával való kooperációt teszi szükségessé. Tudjuk jól, hogy a cukorbetegség körében gyakoribb a depresszió előfordulása, ezért a pszichiátriai vonatkozásokat is szem előtt kell tartanunk. A veseszövődmény miatt pedig a betegek előbb-utóbb nephrológus szakorvoshoz kerülnek. Szemészetre is el kell menniük évente egyszer, még akkor is, ha nincs retinopathiájuk. Megemlíthetjük a radiológus szakmát is, amely abban segít, hogy elkülönítsük az osteomyelitist és az osteoneuro-arthropathiát. Mindezekből kitűnik, hogy a diabétesz több diszciplínát érintő, bonyolult betegség, melynek ellátásához a társszakmák közötti szoros együttműködésre van szükség.

Boromisza Piroska

NÉVJEGY



Dr. Kempler Péter egyetemi tanár, az MTA doktora, klinikai érdeklődési területe a diabetes mellitus, kutatási területe a neuropathia diabetica. 1982-ben, eredetileg tudományos diákkörös hallgatók bevonásával létrehozta hazánkban az első neuropathia munkacsoportot, melyben azóta 79 TDK-s hallgató dolgozott. 2002 óta minden évben

üléssel felkérést kapott az Európai Diabetes Társaság kongresszusaira, az EASD Neuropathia Munkacsoportja, a NEURODIAB Executive Board tagja volt hat éven keresztül. Jelenleg a Közép-Európai Diabetes Társaság és az ADIT

(Advances in Diabetes and Insulin Therapy) vezető testületének, valamint a Morgagni Prize Selection Committee-nek a tagja. Publikációi sorában 195 hazai folyóiratban és 71 nemzetközi folyóiratban megjelent cikk, továbbá 619 megjelent előadáskivonat szerepel. Nemzetközi citációinak száma 2633. A Magyar Diabetes Társaság elnökhelyettese és leendő elnöke, a Semmelweis Egyetem Diabetológiai Licenc Grémium elnöke. Összesen 23 különböző kitérés sorában két alkalommal részesült a Semmelweis Egyetem Kiváló Tudományos Nevelője elismerésben, 2007-ben Mestertanár Aranyérem kitérését kapott. 2014-ben elnyerte az ÁOK Kutatói és Oktatói Merit díját.

Modellprogram az egészséges országról c. cikk folytatása a 34. oldalról

– A hátrányos helyzetű lakosságot ún. segéd-egészségőrök segítik abban, hogy az egészségügyi szolgáltatásokról értesüljenek, illetve azokat igénybe is vegyék. A segéd-egészségőrök a helyi közösségekben élnek, többségük közép- vagy magas iskolai végzettséggel rendelkezik (melyet sokan a program keretében szereztek meg), valamint az egészséggel és egészségügyi szolgáltatásokkal kapcsolatos ismeretek közvetítésének elméletéből és gyakorlatából is képzést kaptak a Debreceni Egyetemen – tájékoztatott **Ádány Róza**, a program szenior tanácsadója és felelőse a Debreceni Egyetemen.

A segéd-egészségőrök a praxisközösségek dolgozói, akik munkaidejük jó részét az ellátottak közt töltik, abban segítve őket, hogy minél pontosabb információkkal rendelkezzenek a praxisközösségek által nyújtott szolgáltatásokról, és hozzá is férjenek azokhoz. A segéd-egészségőrök április 21-én a Debreceni Egyetemen korszerű, magyar nyelvű egészségügyi applikációkkal és tájékoztató anyagokkal ellátott tableteket kaptak, amelyek segítségével hatékonyabban tudják az egészséggel kapcsolatos ismereteket közvetíteni terepmunkájuk során.

Sajtóiroda – SzL Forráscím: <http://www.unideb.hu/portal/hu/node/18389>