

Az Országos Sportegészségügyi Intézet komplex működése, jövőképe és kiaknázható lehetőségei

Dr. Soós Ágnes, Dr. Perjés Ábel, Megyeriné Szabó Anita, Dr. Laki Judit,
Országos Sportegészségügyi Intézet

Az Országos Sportegészségügyi Intézet (OSEI) megalapításának az oktatási, képzési feladatokon túl kiemelt célja volt az ország sportolói számára egészségügyi háttér biztosítása. 2010-től átfogó változások javították a sportegészségügyi rendszert, a sportolók egyedülálló, komplex, speciális ellátását.

Az Országos Sportegészségügyi Hálózat (OSH) 113 telephelyen működteti a kötelező sportorvosi vizsgálatok rendszerét minden versenyszerűen sportoló számára.

A Válogatott Kereteket Ellátó Szolgálat (VKESZ) végzi a válogatott sportolók komplex szűrővizsgálatait és teljesítménydiagnosztikai támogatást nyújt, esetenként ellátást az Olimpiai Rendelő révén, soron kívüli ellátást a folyamatosan elérhető Call Center koordinációs tevékenysége segítségével az ország teljes területén (az OSEI és további 10 szerződött szolgáltató közreműködésével) biztosít. A VKESZ feladata a válogatottak keretorvosainak és egyéb egészségügyi munkatársainak szakmai felügyelete.

Az OSEI a sportegészségügy és a sporthoz kapcsolódó kórképek terén képzett és komoly tapasztalattal rendelkező munkatársai 26 járóbeteg szakrendelés és 2 fekvőbeteg ellátó egység keretében végzik a sportolók speciális ellátását.

The Hungarian National Institute for Sports Medicine was founded – beside educational tasks – to provide medical coverage for all Hungarian athletes. From 2010 comprehensive changes improved the sports medical system, the unique, complex and specialized care of athletes.

With 113 outpatient clinics across Hungary the National Sports Medical Service provides mandatory pre-participation screening and periodic health evaluation for all Hungarian athletes.

The National Service for Elite Athletes (NSEA) covers for all elite athletes the complex preparticipation screening and periodic health evaluation at the so-called "Olympic Outpatient Clinic", the services of the exercise physiology lab and the out of turn care over the country – by contracted health care providers and locally at the NISM – coordinated by a 24/7 call centre. The NSEA is the professional supervisor of chief medical officers and medical personnel of the national teams.

Outpatient clinics in 26 specialties and 2 inpatient departments provide specialized care for athletes by the help of the medical staff of the NISM specifically trained in and experienced at Sports Medicine.

Az Országos Sportegészségügyi Intézetet (OSEI), közismertebb nevén a Sportkórházat abban az évben, 1952-ben alapították, amikor Magyarország eddigi legsikeresebb olimpiáját zárta Helsinkiben. Az intézmény megalapításának céljai között szerepelt a nemzeti válogatottak egészségügyi háttérének biztosítása, a sportorvosi vizsgálatok és szűrővizsgálatok biztosítása minden sportoló számára, a sportorvosi képzés megszervezése és működtetése, klinikai és teljesítményélettani kutatásokkal a sérülések minél eredményesebb kezelése és megelőzése, a sportolók teljesítményének legális fokozása. Így jött létre az intézmény a sport és az orvostudomány tökéletes ötvözeteként.

Az OSEI komplex struktúráját több egység alkotja: az Országos Sportegészségügyi Hálózat (OSH), a Válogatott Kereteket Ellátó Szolgálat (VKESZ), fekvőbeteg osztályok és szakrendelések, Módszertani Központ.

ORSZÁGOS SPORTEGÉSZSÉGÜGYI HÁLÓZAT (OSH)

Az OSH országosan 113 telephelyen 136 sportorvossal végzi a sportolók szűrését, a sportorvosi engedélyek kiadását. A Sporttörvény és az ehhez kapcsolódó 215/2004. (VII.13.) Kormányrendelet szabályozza a sportorvosi engedélyek rendszerét. Mindezek értelmében a rendszeres edzés megkezdése sportorvosi alkalmassági vizsgálatához, a versenyzés pedig versenyengedélyhez és sportorvosi engedélyhez kötött, mely 18 éves kor alatt és 65 éves kor fölött 6 hónapra, 18 és 65 éves kor között 12 hónapra adható. A versenyzők nagy része amatőr sportoló, de természetesen a válogatott, illetve a professzionális sportolók alkalmassági vizsgálatát is az OSH sportorvosai végzik. Ezen felül a versenyző és bizonyos sporttagozatos iskolák diákjainak alkalmassági vizsgálata tartozik még az OSH feladatai közé. A Kormányrendeletnek megfelelően hazánkban csak az OSEI sportorvosai állíthatnak ki sportorvosi engedélyt.

A sportorvosi vizsgálat részleteire vonatkozó szabályozás az OSEI és a Magyar Sportorvos Társaság együttműködése nyomán készült el, és a Szakmai Kollégium Sportegészségügyi Tagozata hagyta jóvá [1]. A sportorvosi vizsgálat kötelező része az anamnézis felvétel a sportorvosi kérdőív segítségével és a fizikális vizsgálat. Ezek mellett a legegyszerűbb esetben szükség van 12 elvezetési EKG, vizeletvizsgálat, pupilla- és látásélesség vizsgálat elvégzésére. A sportorvosi alkalmasság elbírálásához minden sportágban kötelező a mozgásszervi (ortopédiai) vizsgálat, egyes területeken neurológiai, fül-orr-gégészeti, szemészeti szűrő-, és rendszeres időközönként ellenőrző vizsgálat. A 35 év feletti sportolóknál vérvizsgálat és kardiovaszkuláris rizikóbecslés is kötelező,

emelkedett rizikó esetén pedig kardiológiai szakvizsgálat szükséges.

Az elmúlt években egyértelmű trend, hogy a sportorvosi rendeléseken megjelentek száma és a sportolók száma is folyamatosan növekszik (lásd 1. táblázat). 2015-ben az OSH keretei közt több mint 245 ezer sportoló alkalmassági vizsgálata történt meg, a 18 éven aluli és 65 éven felüli sportolók félévente szükséges vizsgálata miatt ez 340.000 feletti alkalmassági vizsgálatot jelentett a múlt évben. A sportorvosi alapvizsgálatok az OSH rendelőiben – a hivatásos sportolókat leszámítva – ingyenesek magyar biztosított (TAJ számmal rendelkező) állampolgárok részére, de nem az Országos Egészségbiztosítási Pénztár által kerülnek finanszírozásra, hanem az Emberi Erőforrások Minisztériumának (EMMI) Egészségügyért Felelős Államtitkársága biztosít évente fix 310 millió forintos bázisfinanszírozást az OSH működtetésére.

Regisztráció

Az OSEI Informatikai, Kontrolling és Finanszírozási Osztálya önerőből létrehozta az OSEI-OSH-VKESZ Regisztert, mely a sportorvosi alkalmassági- és versenyzési engedélyek online nyilvántartására szolgál. Segítségével az OSH összes sportorvosa, mind a sportorvosi rendelőben, mind pedig a rendelőn kívül végzett alkalmassági vizsgálatok eredményeit egy egységes és ellenőrizhető online adatbázisban rögzítheti. A Regiszter 2013. július 1-jétől kezdte működését, azóta a korszerű és biztonságos engedélyezés záloga.

A vizsgált sportolók egészségügyi adatait, minősítését, annak érvényességi idejét, az esetleges eltiltásokat ebben a rendszerben rögzítik. A Regiszter adatait az OSH összes sportorvosa megtekintheti és ez által az ország bármely részében nyomon követhető a sportoló kórtörténete, tehát valódi sportegészségügyi e-health-ről van szó.

A Regiszter folyamatos fejlesztéséből adódóan ma már a sportolók az interneten keresztül, saját maguk is lekérdezhetik sportorvosi engedélyeik érvényességi adatait.

A sportorvosi engedélyezés eredménye fontos információ a sportági szakszövetségek számára is, egyre több sportág szakvezetése jelzi igényét az informatikai együttműködésre.

Az intézetben működő, sportorvosi engedélyeket nyilvántartó online rendszer megteremti a lehetőségét a Nemzeti Sportinformációs Rendszerrel (NSR) való együttműködésnek is.

VÁLOGATOTT KERETEKET ELLÁTÓ SZOLGÁLAT (VKESZ)

A válogatott kerettag versenyzők speciális egészségügyi ellátását is biztosítja az OSEI. Ez a tevékenység kiterjed a sportági alkalmassági vizsgálatokon túl az időszakosan végzett szűrővizsgálatok mellett a beteg vagy sérült sportolók gyors és hatékony kivizsgálására, kezelésére, rehabilitációjára, melynek segítségével rövid időn belül folytathatják sportpályafutásukat.

Az EMMI Sportért Felelős Államtitkársága részéről biztosított támogatás alapján a VKESZ szolgáltatásai a Magyar Olimpiai Bizottság (MOB) által meghatározott élsportolói kerettagok (válogatott és utánpótlás válogatott élsportolók), valamint a hajdani olimpiakonok és sportszakemberek számára térítésmentesen biztosítottak. Ezen szolgáltatásaink keretei közt szűrővizsgálati csomagok, teljesítmény-élettani és biomechanikai szűrővizsgálatok elvégzése, valamint dietetikai tanácsadás szerepel. A VKESZ tevékenységi körébe tartozik még sportorvosi kiadványok készítése és kiadása, sportegészségügyi ismeretterjesztő előadások, képzések megtartása, az esetmenedzselte ellátást biztosító Olimpiai Rendelő és a kiemelt ellátást koordináló Call Center működtetése és az olimpiai központok, valamint az edzőtáborok sportorvosi ellátása.

eredmény	sportoló életkora								
	< 18 év			≥ 18 év			összes		
	esetszám			esetszám			esetszám		
	2013. év*	2014. év	2015. év	2013. év*	2014. év	2015. év	2013. év*	2014. év	2015. év
alkalmas (6 hónap)	8 912	19 002	10 105	2 043	2 619	971	10 955	21 621	11 076
alkalmas (12 hónap)				6 704	11 672	7 546	6 704	11 672	7 546
nem alkalmas	81	231	102	62	99	53	143	330	155
ideiglenesen eltiltva	85	180	255	96	192	120	181	372	375
véglegesen eltiltva	21	67	61	11	38	35	32	105	96
versenyezhet (korlátozott ideig)	352	1064	1258	585	1036	1054	937	1026	2 312
versenyezhet (6 hónap)	64 442	178 219	208 609	16 617	25 766	21 235	81 059	203 985	229 844
versenyezhet (12 hónap)				42 803	82 066	82 881	42 803	82 066	82 881
vizsgálat megszakadt**	1 522	4 627	5 488	1 155	2 484	2 096	2 677	7 111	7 584
panaszos (egyéb) megjelenés	123	450	767	473	1 143	1 442	596	1 593	2 209
összes	75 538	203 840	226 645	70 549	127 115	117 433	146 087	330 955	344 078

* adatok 2013. július 1.-től érhetőek el

**a sportoló a vizsgálatot nem folytatta / nem fejezte be

1. táblázat

A sportorvosi vizsgálati esetszám (megjelenések száma) a vizsgálati eredmények tükrében az OSH rendszerében a 2013*-2015 időszakban gyermekek (18 éven aluliak) és felnőttek (18 éven felüliek) esetében

Olimpiai Rendelő

Az Olimpiai Rendelő 2010-ben került kialakításra a válogatott sportolók esetmenedzselt, kiemelt ellátására. Évente egyszer, illetve nagy nemzeti vagy nemzetközi verseny előtt a válogatott sportolók kötelező egészségügyi vizsgálaton kell részt vegyenek, melyet az OSEI Olimpiai Rendelője végez. Ez az összetett vizsgálat a kórtörténet felvétel, fizikális vizsgálat, 12 elvezetési EKG és egy sport specifikus kérdőív elemzése mellett magában foglal komplex laboratóriumi vizsgálatot, szívultrahang és terhelési EKG vizsgálatot, szemészeti, fül-orr-gégészeti és ortopédiai szakvizsgálatot, fogászati szűrést, pszichológiai szűrést és személyes gasztroenterológiai, dietetikai, illetve sporttáplálkozási tanácsadást. Az Olimpiai Rendelő segítségével a válogatott sportoló az összes vizsgálatot néhány óra alatt teljesítheti. A 2000 felnőtt- és utánpótlás válogatott sportolón felül az Olimpiai Rendelő szolgáltatásai a MOB által meghatározott további 1500 élsportoló számára elérhetők. A válogatott sportolók szűrésének rendszere a Nemzetközi Olimpiai Bizottság ajánlásának megfelelően működik [2].

Call Center

Az OSEI létrehozta és működteti a Call Centert, melyben – ingyenesen hívható telefonszámon – szakképzett egészségügyi személyzet minden nap 0-24 órában áll a kiemelt sportolók rendelkezésére, hogy a felmerülő egészségügyi problémákra soron kívüli ellátást koordináljon a részt vevő 11 szerződött egészségügyi intézményben. Az ellátás elsődleges célja minden esetben a lehető leggyorsabb rehabilitáció és a sport világába való visszatérés megkönnyítése, segítése.

Teljesítménydiagnosztikai Kutató Osztály

A Sportkórház teljesítménydiagnosztikai osztálya a hazai teljesítménydiagnosztika bölcsője és úttörője. Magyarország legrégebbi és leghosszabb ideje folyamatosan és koncepciónálisan működő teljesítménydiagnosztikai egysége az intézmény megalakulása óta szolgálja a sportolókat. A sok kiváló szakember között Malomsoki Jenő sportbeli edzettség jellemzésére kidolgozott komplex eljárása a hazai teljesítménydiagnosztika nemzetközi mércével nézve is jelentős mérföldköve, amelyhez jól illeszkedik a közelmúltban Dr. Kovács Péter vezetésével a Teljesítménydiagnosztikai Kutató Osztály munkatársai által kidolgozott és ugyancsak nemzetközi trendet képző periodikus funkcionális teljesítménydiagnosztikai rendszer, amely alapján az osztály jelenleg tevékenykedik. Mivel jelenleg csak néhány szakember rendelkezik hazánkban több évtizedes folyamatos, megfelelő volumenű és minőségű teljesítménydiagnosztikai gyakorlattal, ezért az osztályunk jelenlegi munkájának kiemelt értéket biztosítanak, kiemelt szerepet kapnak az elmúlt húsz évben százezres nagyságrendben elvégzett munka és sportélettani vizsgálatok gyakorlati tapasztalatai.

A teljesítménydiagnosztika fő feladata a leghatékonyabb legális teljesítményfokozás. Az osztály saját fejlesztésű, ún. periodikus funkcionális vizsgálati rendszere segítségével laboratóriumi és pályatesztek során gyűjtenek objektív ada-

tokat a sportoló teljesítményéről, biometriai, biomechanikai és kognitív paramétereiről, amely a vizsgálatot követően egyedülállóan rövid időn belül, és módon visszacsatolásra kerül a vizsgált sportoló és edzői stábjára részére. Hazánkban elsőként itt alkalmazták az ún. Speed Court rendszert, amelyet kifejezetten labdajátékokra fejlesztettek, és melynek használatával intézményünk szakemberei 5 éves, több száz eszközös vizsgálaton alapuló tapasztalattal rendelkeznek.

Az adatok elemzése segít a sportolók edzettségi állapotának jellemzésében, a felkészülés kontrollálásában, a regenerációs és terhelési mutatók meghatározásában. A kontroll mérések éves, havi, heti vagy akár napi rendszerességgel is történhetnek. A Teljesítménydiagnosztikai Kutató Osztály olyan rendszert működtet, melyben a különböző mobil eszközök által folyamatosan vagy edzőkörnyelmények között rögzített, monitorozott paraméterek online jutnak el az intézménybe, így azonnali reagálásra, szükség esetén beavatkozásra is van lehetőség. A hazai szinten egyedülálló rendszer nemzetközileg is kuriózusnak számít, összetettsége, méretei, képességei és kapacitása alapján.

A szolgáltatás a sportági szakszövetségek közreműködésével, a MOB által meghatározott keret sportolói számára ingyenesen, térítésmentesen elérhető. Az osztály jelenleg 42 sportágban segíti a világversenyen érmes sportolók teljesítményét. Az elmúlt években évi 2-300 sportoló vette igénybe ezt a szolgáltatást, mely éves szinten több mint 700 komplex teljesítmény-élettani felmérést, majdnem kétszer ennyi sportág-specifikus biomechanikai vizsgálatot és 200 feletti pályatesztet jelentett.

Az OSEI Teljesítménydiagnosztikai Kutató Osztályának képzéseinek rendszeresen megfordulnak az országban indult és induló teljesítményélettani laboratóriumok munkatársai.

Kereterorvosok

A VKESZ feladata a válogatottak kereterorvosainak és egyéb egészségügyi munkatársainak szakmai felügyelete. A VKESZ kereterorvosai felelősek az orvosi háttér biztosításáért a magyar válogatott sportolók nagy nemzetközi versenyein, úgymint az Európa- vagy világ bajnokságok és az Olimpiai Játékok. Az Olimpia idején az olimpiai faluban a VKESZ kiutazó kereterorvosai 24 órás szolgálatot látnak el, továbbá biztosítja, hogy minden magyar sportoló megmérettetése esetén legyen a helyszínen elérhető kereterorvos. Az OSEI számos orvosa egyben sportegyesületek, illetve különböző sportágak nemzeti válogatottjainak kereterorvosi feladatait is ellátja.

FEKVŐ- ÉS JÁRÓBETEG EGYSÉGEK

Kezdetben számos fekvőbeteg ellátó egységgel működött az intézet, majd a magyar egészségügyi rendszer változásait követve, mára jelentősen csökkent a fekvőbeteg osztályok és jelentősen nőtt a járóbeteg rendelések száma. Jelenleg egy sportsebészeti és egy ehhez kapcsolódó sport-rehabilitációs osztály működik összesen 100 ágygal, valamint 26 szakterület rendelései.

A Sportsebészeti Osztály tevékenysége egyedülálló hazánkban. A sportolók sérülése esetén lényeges, hogy az ún. „return to play”, azaz a sportba való visszatérés minél rövidebb időn belül következzen be oly módon, hogy az a lehető legbiztonságosabb legyen és a funkcióvesztés elkerülhető legyen. Ezért a sérülések műtéti ellátása ún. minimál invazív technikákkal, túlnyomó részben artroszkópos műtétekkel történik. A hagyományos, nyitott műtétekre csak igen kivételes esetekben kerül sor. A Sportsebészeti Osztály speciális profiljába tartozik az artroszkópos sebészet, az ízületek megnyitása nélkül végzett, ún. fedett műtétek, melyek közismerten a legjobb eredményt adják, speciális sportsebészeti beavatkozások, ízületi instabilitások ellátása. Az intézmény sportsebészei szinte minden ízületet tudnak artroszkóposan operálni, és számos olyan technikát használnak, amely kizárólag itt ismert vagy rutinszerűen, napi szinten csak itt alkalmazott, pl. boka, váll, könyök, csukló artroszkópos műtéte. Rendszeres időközönként új műtéttípusokat és egyéb terápiás eljárásokat vezetnek be. Az osztály az Európai Sporttraumatológiai, Térdsebészeti és Artroszkópos Társaság Oktatóközpontja. A Sportsebészeti Osztály munkatársai számos szakmai társaságban töltenek be vezető tisztséget: dr. Halasi Tamás a Magyar Sportorvos Társaság főtitkára és megválasztott következő elnöke; dr. Tállay András a Magyar Artroszkópos Társaság elnöke, az Európai Sporttraumatológiai, Térdsebészeti és Artroszkópos Társaság Oktatási és Sportbizottságának tagja, a Magyar Sportorvos Társaság vezetőségi tagja; dr. Pavlik Attila a Magyar Sportorvos Társaság vezetőségi tagja; dr. Dobos József a Magyar Sportorvos Társaság elnökségi tagja.

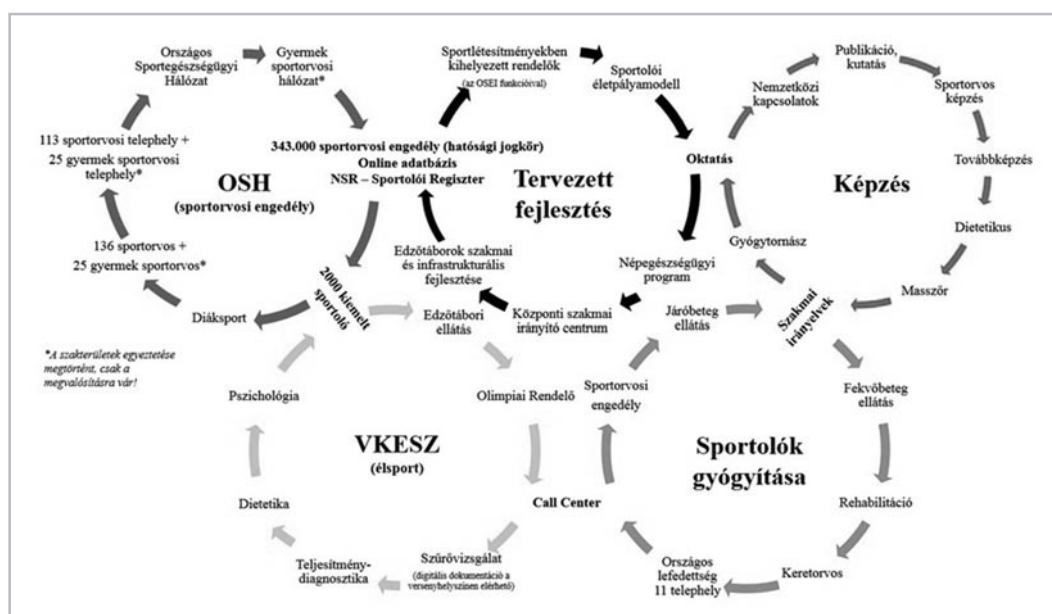
A Rehabilitációs Osztály dolgozta ki a verseny- és amatőr sportolók sportrehabilitációjának protokollját, részt vett az OEP rehabilitációs finanszírozásának pilot programjában. Intézményünk speciálisan képzett gyógytornászai is az

országban szinte egyedülálló sportrehabilitációs ellátást biztosítják.

Az intézet járóbeteg-szakrendelése három funkciót tölt be. Ellátják a rendeléseken megjelenő betegeket, végzik a sportorvosi engedélyek kiadásához szükséges vizsgálatokat és konziliáriusi háttérrel adnak a fekvőbeteg szakellátást végző osztályok szakmai tevékenységéhez. A járóbeteg szakrendelések jelenleg 26 szakmában biztosítják a különböző sportolói körök (versenyszerűen sportolók, szabadidős sportolók, válogatott sportolók, szenior sportolók, volt olimpiakonok, gyermek korosztályok, mozgássérült sportolók) specifikált, sportigényekhez igazodó ellátását. A szakellátást biztosító szakorvosok komoly, esetenként több évtizedes sportspecifikus tapasztalattal rendelkeznek. A járóbeteg ellátást az aneszteziológiai, ortopédiai és sportsebészeti, traumatológiai, kézsebészeti, rehabilitációs, (orvosi) fizioterápiás, reumatológiai, belgyógyászati, kardiológiai, endokrinológiai, diabetológiai, fül-orr-gégészeti, szemészeti, neurológiai, gyermekgyógyászati, tüdőgyógyászati, gyermek-tüdőgyógyászati, bőrgyógyászati, pszichiátriai, klinikai és mentálhigiéniai szakpszichológiai, nőgyógyászati, urológiai, fogászati (alap- és szakellátás), szájszsebészeti, sportorvosi szakrendelések, gyógytorna biztosítják.

OKTATÁS, KÉPZÉS

Mint módszertani központ, a sportegészségügyi ellátás szervezése és lebonyolítása mellett országos szinten az OSEI végzi a sportorvosi szakmai képzést és továbbképzést, valamint az ehhez kapcsolódó további társszakmák (masszőr, dietetikus, gyógytornász) képzéseit és továbbképzéseit is. A sportorvosi szakképzésen felül az OSEI ortopédiai, rehabilitációs és fizioterápiás szakképzésben akkreditált oktatóhely. Az intézményben minden évben több újrakezdési tanfolyam is ingyen hozzáférhető a nemzeti sportszö-



1. ábra
Az Országos Sportegészségügyi Intézet struktúrája

vetségek egészségügyi és laikus személyzete részére egyaránt.

Az OSEI felelős továbbá a sportolói versenyengedélyek kiadásához, valamint a sportesemények egészségügyi biztosításához kapcsolódó sportorvosi irányelvek kidolgozásáért.

Az OSEI felépítését az 1. ábra szemlélteti.

KIAKNÁZHATÓ LEHETŐSÉGEK

Az OSEI a nehéz infrastrukturális körülményei ellenére gazdasági egyensúlyban van és folyamatosan fejlődő szakmai tevékenységével és műszerbeszerzésekkel biztosítja azt a speciális ellátást, amely a sportolók minél teljesebb és magasabb szintű szakmai ellátásához szükséges. Az intézményben rejlő lehetőségeket a 2. ábrán szemléltetjük.

Az OSEI alapításához vezető célok közül a mai napig kiemelt fontosságú az élsportolók egészségügyi háttérének biztosítása. Az nemzetközi szinten is eredményes felkészüléshez manapság elengedhetetlen a legfrissebb teljesítmény-élettani elméletek, diagnosztikus- és analitikai módszerek, eszközök mindennapos alkalmazása. Az OSEI Teljesítménydiagnosztikai és Kutató Osztályán folyó munka ebben nyújt segítséget a válogatott sportolók részére, azonban sajnálatosan jelenleg az arra jogosult sportolóknak csak egy része veszi érdemben igénybe ezt a lehetőséget. A tudományos alapokon nyugvó, egészségügyi háttérrel biztosított doppingmentes modern teljesítményfokozó technológiák szélesebb elterjedése segíthetné a magyar élsport versenyképességének fenntartását és a sportolók egészségbiztonságának megtartását (az eredmények bizonyos rövidtávú javítása hosszútávon károkat is okozhat).

A sportegészségügy a népegészségügy egyik alapja. A népegészségügy célrendszerén belül kiemelkedő fontosságú az egészséges társadalom elérése, mely érdekében elen-

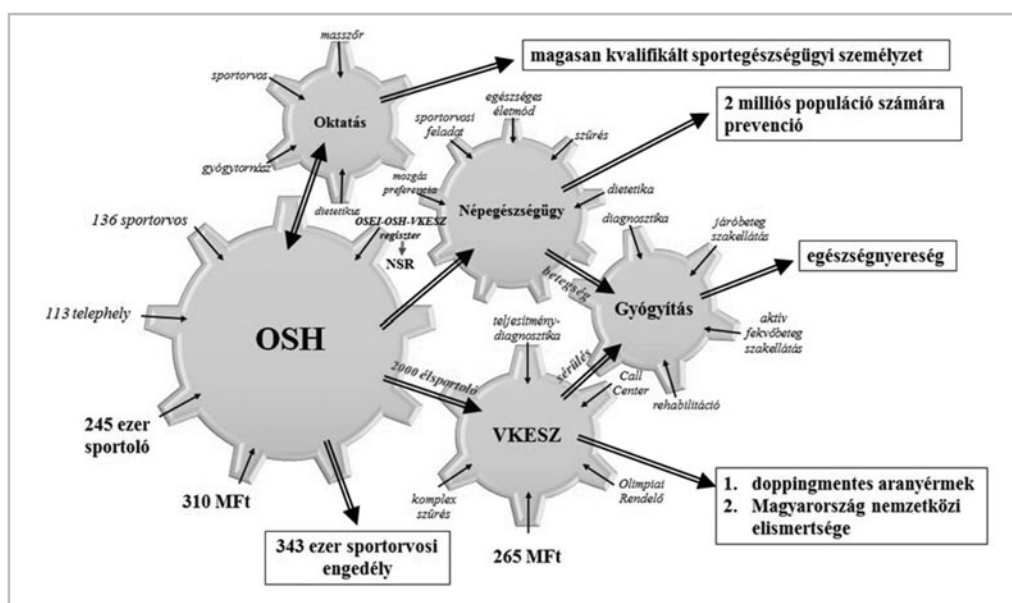
gedhetetlen a sport beépülése a mindennapokba. A rendszeres sport egészségjavító hatásának kiaknázásához szükséges mind a sportolók egészségügyi alkalmasságának felmérése, mind pedig a sérült vagy megbetegedett sportolók egészségének mielőbbi visszaállítása.

Az OSEI-ben dolgozó szakemberek a sportolók sérüléseinek ellátásában hazai szinten egyedülálló tapasztalatra tettek szert, ennek elismeréseként Sportsebészeti Osztályt az Európai Sportsebészeti Társaság oktató központjává akkreditálta. Az itt felhalmozott tudás a nem élsportoló pácienseink közvetlen egészségnyereségét is szolgálja.

A sportorvosi hálózat nagyszámú szűrővizsgálatot végez, mely kulcsszerepet játszhat bizonyos betegségek korai felismerésében. A korai felismerésnél talán még nagyobb népegészségügyi jelentőségű lehet, hogy az OSH 245.000 olyan, zömmel gyermek, ifjúsági és fiatal felnőtt sportolót ér el, akik egyébként évekig nem találkozoznának az egészségügyi ellátó rendszerrel. Mivel a gyermekek családban élnek, rajtuk keresztül az egészséges, aktív életmódot elősegítő tanácsok, javaslatok juttathatók el a társadalom igen széles rétegeihez. A sportoló gyermekeken és fiatalokon keresztül elért családtagok (szülők, testvérek, nagyszülők) számától függően 1-2 milliós populáció életére lehet rendszeres hatással az OSH. Az ebben rejlő lehetőségek további kiaknázása komoly népegészségügyi potenciállal rendelkezik.

Egy fontos lépés az OSH keretein belül az Országos Gyermekegészségügyi Hálózat kiépítése, azaz az OSH megerősítése további gyermekgyógyászokkal. Mind ezen tervezett fejlesztés részleteit az OSEI a szakmai szervezetekkel egyeztetve kidolgozta, megvalósítása a rendelkezésre álló forrástól függ.

A több mint fél évszázados tapasztalat, az egymással szimbiózisban dolgozó szakterületek összessége megterem-



2. ábra

Az Országos Sportegészségügyi Intézet működése és kiaknázható lehetőségei

tette a lehetőséget arra, hogy az OSEI a sportegészségügy területén dolgozó szakmák magas szintű képzőhelye legyen. Ennek jövőbeli fenntartása a garancia arra, hogy továbbra is

magasan képzett egészségügyi személyzet láthassa el Magyarországi sportolóit.

IRODALOMJEGYZÉK

- [1] Martos É., Halasi T., Jákó P., Sidó P., Schiszler G.: A sportorvosi alkalmassági és szűrővizsgálatok. Az Országos Sportegészségügyi Intézet szakmai útmutatója, Sportorvosi Szemle, 2014.
- [2] Ljungqvist A, Jenoure P, Engebretsen L et al.: The International Olympic Committee (IOC) Consensus Statement on Periodic Health Evaluation of Elite Athletes March 2009.

A SZERZŐK BEMUTATÁSA



Dr. Soós Ágnes sportorvos, radiológus, egészségügyi szakközgazdász, egészségügyi szakmenedzser, egészségügyi coach, ezen kívül egészségbiztosítás szakvizsgával rendelkezik. A Semmelweis Egyetem befejezése után egyetemi oktatóként dolgozott, adjunk-

tusi kinevezéséig. 1992-től az első magánklinika orvosigazgatója (R- Klinika), majd 1999-től a Budapest Főváros II. kerületi Önkormányzat Egészségügyi Szolgálatának főigazgatója. Jelenleg 2009-től az OSEI főigazgatója. 2010-től a Magyar Egészségügyi Menedzser Klub elnöke, 2016 februárjától a Szakmai Kollégium Sportegészségügyi Tagozatának elnöke.



Dr. Perjés Ábel 2006-ban szerezte orvosi diplomáját a Pécsi Tudományegyetemen. Rezidensként dolgozott Pécsen az Onkoterápiás Intézetben és az I. számú Belgyógyászati Klinikán, majd pályáját tudományos kutatóként a pécsi Szívgyógyászati Klinikán folytatta.

5 évig kutatott a finnországi Oului Egyetem Farmakológiai Intézetében. 2014-ben védte meg PhD értekezését a szív-izom-összehúzóendogén szabályozásának témájában. 2014 óta a Heim Pál Alapítvány orvosszakmai vezetője. 2016-ban az OSEI tudományos munkatársa lett, ugyanabban az évben a Figyelő Medicina Kiváló rezidens díját vehette át.



Megyeriné Szabó Anita az Országos Sportegészségügyi Intézet stratégiai igazgatója, korábban az Informatika, Kontrolling és Finanszírozási Osztályának vezetője. Egészségügyi ügyvitel-szervezőként végzett 1997-ben a Debreceni Egyetemen, majd a Semmelweis Egyetem II. számú Gyermekeklinikáján kezdte meg munkáját, a klinika alapítványainak munkájában is tevékenykedett. 1999-től a Bu-

dapest Főváros II. kerületi Önkormányzat Egészségügyi Szolgálatánál finanszírozási és kontrolling koordinátorként dolgozott. 2009 óta az Országos Sportegészségügyi Intézet csapatát erősíti, fontos szerepet vállalt pl. az Országos Sportegészségügyi Hálózat sportorvosai által vezetett sportorvosi engedélyek online elektronikus nyilvántartásának létrejöttében és folyamatos fejlesztésében. Törzskonszolidátorként részt vett az Állami Egészségügyi Ellátó Központ által bevezetésre kerülő intézményi kontrolling rendszerek elindításának előkészítésében.



Dr. Laki Judit orvos-közgazdász, reumatológus. 2002-ben diplomázott a Pécsi Tudományegyetem Általános Orvosi Karán, doktori fokozatát a Semmelweis Egyetemen szerezte. Szakképzését itt-hon az Állami Egészségügyi Központban (Honvédkórház), az Országos Reumatológiai és Fizioterápiás Intézetben és a Budai Irgalmasrendi Kórházban, külföldön Skóciában a Dundee-i Egyetem Ninewells

Kórházában és Stockholmban a Karolinska Intézetben (Karolinska Universitetsjukhuset) töltötte. Dolgozott az Országos Egészségbiztosítási Pénztár Elemzési, Orvosszakértői és Szakmai Ellenőrzési Főosztályán, az Emberi Erőforrások Minisztériumában a Miniszteri Kabinet egészségügyi főtanácsadójaként és a Semmelweis Egyetemen. 2015 szeptembere óta az Országos Sportegészségügyi Intézet mb. orvosigazgatója. 2007 óta a Rheumatology (Oxford University Press) reviewere.