

A SZERZŐK BEMUTATÁSA



Szabó Bálint az Elektronikus Egészségügyi Szolgáltatási Tér kialakítását és fenntartását végző szervezeti egység fősztályvezetője az Állami Egészségügyi Ellátó Központban. Az e-egészségügy jövőjét meghatározó fejlesztést végző program szakmai vezetőjeként fogta össze az EESZT kialakítását, és most annak bevezetését és fenntartá-

sát irányítja. Ehhez biztos alapot ad szakmai múltja, amiben éppúgy megtalálható a számos iparágban szerzett szoftverfejlesztési, projektirányítási tapasztalat, mint teljes IT szervezet irányítása nagyvállalati környezetben. Képesítéseit a Budapesti Műszaki Egyetemen, az Eötvös Lóránd Tudományegyetemen és a Kossuth Lajos Tudományegyetemen szerezte. Rendszeres előadó informatikai konferenciákon, több szakkönyv szerzője.



Heiling-Koltai Beáta 2014 áprilisától felel az EESZT kialakítását végző projekt kommunikációjáért és oktatási feladataiért, majd kommunikációs szakértőként a rendszer bevezetését és fenntartását támogatja az Állami Egészségügyi Ellátó Központ munkatársas-

ként. Az ágazati és a lakossági portálfelületek kialakítása és szövegezése mellett oktatási anyagok és felhasználói ismeretők elkészítését végzi. Szakmai tapasztalatait újságíróként, internetes hírportál szerkesztőjeként, oktatásszervezőként, valamint pedagógusként szerezte. Végzettségeit tekintve tanár (EKTF) és jelnyelvi tolmács (BGGYF), számtalan publikációja és négy regénye jelent meg eddig.



**World Sleep Day –
Alvás Világnapja Magyarországon
2017. március 17. Budapest**

A World Association of Sleep Medicine és a World Sleep Society nemzetközi védnökségével Magyarországon is megrendezésre kerül a World Sleep Day.

**A 2017. március 17-én megrendezésre kerülő magyarországi alvás napi események középpontjában az elalvá-
sos közlekedési balesetek megelőzésének fontossága és a korai ébredés, felkelés problematikái is szerepelnek.**

Az Alvás Világnapja nemzetközi esemény, amelyhez kormányok, szervezetek, intézmények csatlakoznak azzal a szándékkal, hogy felhívják a figyelmet az alvás fontosságára, élettani jelentőségére. Az idén 10 éves nemzetközi eseményhez Magyarország az elsők között csatlakozott. A 2017. évi Alvás Világnapja magyarországi konferenciájára március 17-én, pénteken kerül sor Budapesten.

Ezen a napon 72 országban orvosok, kutatók, gyógyítók és civil szervezetek fognak össze, hogy bemutassák: az álmoság és az alvatlanság egyre inkább népbetegség; megelőzésére, kezelésére sokkal több figyelmet kell fordítanunk. A magyarországi rendezvényen részt vesznek a témával foglalkozó legjelentősebb intézmények, szakemberek, jelentős média érdeklődés mellett. Az idei esemény jelentőségét erősíti, hogy a WHO az alvást hamarosan önálló diszciplinává kívánja minősíteni. A magyarországi alvásgyógyítás kis számú, de nemzetközileg is elismert szakemberei tapasztalataikkal erősítik a globális kampányban résztvevők üzenetét: az emberiség egyre rosszabbul alszik, ennek megváltoztatása nemzetközi feladat.

A hazai alváskultúra legjelentősebb szakmai eseményéhez az orvosi szakterület mellett számos intézmény, szervezet és magánszemély jelentette be csatlakozását, együttműködésük a nemzetközi alvásprojekt magyarországi erősítését szolgálja.

World Sleep Day 2017. Hungary Office
World Association of Sleep Medicine Hungary Partner
Kontakt: G. Németh György
World Sleep Society nemzetközi koordinátor
igazgató, Budapesti Alvásközpont
E-mail: gngy@gngy.eu ; t.: 00 36 30/9 30 41 24 ; www.napialvas.hu