

- [32] Gennuso KP, Gangnon RE, Thraen-Borowski KM, Colbert LH: Dose-response relationships between sedentary behaviour and the metabolic syndrome and its components, *Diabetologia*, 2015, Mar;58(3):485-92. Epub 2014 Dec 5.)
- [33] Knowler WC, Barrett-Connor E, Fowler SE et al.: Reduction in the incidence of type 2 diabetes with lifestyle intervention or metformin, *N. Engl. J Med*, 2002, 346:393-403.
- [34] Knowler WC, Pettitt DJ, Savage PJ et al.: Diabetes incidence in Pima indians: contributions of obesity and parental diabetes, *Am J Epidemiol*, 1981, 113(2):144-156.
- [35] O'Dea K: Marked improvement in carbohydrate and lipid metabolism in diabetic Australian aborigines after temporary reversion to traditional lifestyle, *Diabetes*, 1984, 33:596-603.
- [36] Bravata DM, Smith-Spangler C, Sundaram V et al.: Using pedometers to increase physical activity and improve health: a systematic review, *JAMA*, 2007, 298 (19):2296-2304.)
- [37] Omran Z: Obesity, Current Treatment and Future Horizons, *Mini Rev Med Chem*, 2016, Jun 16.
- [38] Lozzi A: Overview on pharmacological and nutraceutical strategies for treatment of borderline dyslipidemia, *Minerva Cardioangiol*, 2014, Jun; 62(3):277-82.

A SZERZŐK BEMUTATÁSA



Prof. Dr. Paragh György summa cum laude végzett a DOTE-n (Debreceni Egyetem Általános Orvostudományi Kar) 1978-ban. 1978-tól dolgozik a klinikán, jelenleg a Debreceni Egyetem Klinikai Központ, Belgyógyászati Intézetében. 1978-tól klinikai orvosként, 1983-tól egyetemi tanársegédként, 1989-től egyetemi adjunktusként, 1993-tól egyetemi docensként, majd 2001-től egyetemi tanárként. Szakvizsgái:

Belgyógyász szakvizsga – 1983., Kardiológus szakvizsga – 1989., Endokrinológiai szakvizsga – 2001., Lipidológus szakvizsga – 2003., Sürgősségi orvostan szakorvosa – 2007. Belgyógyászati angiológia minősített orvosa – 2008., Obezitológus képesítés – 2013., Hipertoniológia licenc vizsga – 2014., Belgyógyászati angiológia szakvizsga – 2016. 2001. július 1-től az Anyagcsere Betegségek Tanszék tanszékvezetője, 2012. július 1-től a Belgyógyászati Klinika igazgatója. Jelenleg a DE ÁOK Belgyógyászati Intézet igazgatója. A Magyar Atherosclerosis Társaság elnöke.



Dr. Juhász Imre Zoltán a Debreceni Egyetem Általános Orvostudományi Karán végzett 2011-ben, ugyanitt 2014-ben angol-magyar orvos- és egészség-tudományi szakfordító képesítést is szerzett. 2011-től dolgozik a Debreceni

Egyetem Klinikai Központ, Belgyógyászati Intézetében, ahol 2016-ban belgyógyász szakorvos képesítést szerzett. 2012-től ugyanitt folytatja PhD tanulmányait. Több Tudományos Diákköri előadás szerzője. Jelenleg a Debreceni Egyetem Klinikai Központ Belgyógyászati Intézet oxológus rezidense.



Dr. Szentimrei Réka summa cum laude végzett a Debreceni Egyetem Általános Orvostudományi Karán 2011-ben. 2011-től dolgozik a Debreceni Egyetem Klinikai Központ, Belgyógyászati Intézetében, ahol 2016-ban belgyógyász szakorvos képesítést szer-

zett. 2012-től a DE Egészségtudományi Doktori Iskolában folytatja PhD tanulmányait Prof. Dr. Paragh György mellett, témája a lipidek mennyiségi és minőségi változása vese-transzplantációt követően. Jelenleg a Debreceni Egyetem Klinikai Központ Belgyógyászati Intézet belgyógyász szakorvosa.