

Schmittné Makray Katalin:

Az emlékév lezárult, ám a megemlékezések korántsem értek véget. Mostantól Kossuth Zsuzsanna nem csak február 19-én, hanem az év összes napján örök etalonja kell, hogy legyen az ápolóknak. Életben kell tartanunk az emlékét, és ebből mindenkinek ki kell vennie a maga részét. A Magyar

Ápolási Egyesület támogatójaként szívből remélem, hogy azok, akik a tavaszi elnökváltást követően betöltik majd az egyesület vezetői tisztségeit, követni fogják elődeik példáját, és hozzájuk hasonló elkötelezettséggel fogják szolgálni a magyar ápolás ügyét.

Boromisza Piroksa

NÉVJEGY



Schmittné Makray Katalin olimpikon, tiszteletbeli ápoló, a Magyar Ápolók Napja, valamint a Kossuth Zsuzsanna Emlékév fővédnöke.

Vártokné Fehér Rózsa a Magyar Ápolási Egyesület alapító tagja, 2010-től alelnöke. Az IME Interdiszciplináris Magyar Egészségügy – Az egészségügyi vezetők szaklapja szerkesztőbizottsági tagja, az Ápolásmenedzsment Rovat vezetője.

Tamás Éva az IME Interdiszciplináris Magyar Egészségügy – Az egészségügyi vezetők szaklapja alapítója és lapigazgatója, a Larix Kiadó Kft. ügyvezető igazgatója.

Vese világnap: fókuszban a nők

Nőket érintő vesebetegségekre és a speciális kockázatot jelentő állapotokra hívták fel a figyelmet a Debreceni Egyetem szakemberei március 8-án nőnapon, a Vese világnapján, melynek fókuszában idén a nők egészsége áll.

– A krónikus vesebetegség világszerte körülbelül 195 millió nőt érint, és jelenleg a nyolcadik vezető halálok a nőknél. Bizonyos statisztikai adatok szerint a krónikus vesebetegség nagyobb valószínűséggel alakul ki a nőknél, mint a férfiaknál – hangsúlyozta **Kárpáti István**, a Debreceni Egyetem Népegészségügyi Kar Népegészségügyi Medicina Tanszék vezetője a 13. Vese világnap kapcsán. Kiemelte: a világnap magyar kezdeményezésre indult, és ma már hat kontinens több mint 100 országában tartják. Vannak olyan súlyos immunbetegségek, amelyek kifejezetten a nőket érintik, az egész szervezetet támadják, de különösképpen a vesét. Ezek akár halálosak is lehetnek, ha nem avatkozunk be – fogalmazott **Balla József**, az Általános Orvostudományi Kar Nephrológiai Tanszékének vezetője. Hangsúlyozta: a Debreceni Egyetem a nephrológia területén nagyon erős bázist képez, de ehhez a társszakmákkal – például érsebészekkel, radiológusokkal, szülész-nőgyógyászokkal – való szoros együttműködés és összefogás szükséges.

Hazánkban a megközelítőleg 1 millió vesebeteg közt csaknem 20 ezer olyan nő van, aki terhességet vállalhat. A krónikus vesebetegség a terhesség szempontjából kiemelt kockázati tényezőnek tekinthető: károsan befolyásolhatja mind a termékenységet, mind a terhesség kimenetelét.

– Ma már a vesebetegek is vállalhatnak gyermeket, ami korábban szinte elképzelhetetlen volt. Az elmúlt 20 évben viszont jelentősen javultak az anyai és magzati esélyek, valamint csökkentek a szövődmények, ami a komplex, magasabb színvonalú nephrológiai, várandós- és újszülött-ellátásnak köszönhető – tájékoztató **Mátyus János**, a Nephrológiai Tanszék egyetemi docense. A vesebetegségben szenvedő nők terhességében nagyobb a koraszülés kockázata, így az édesanyák és a kisbabák is a legmagasabb szintű ellátást igénylik.

– A neonatológia fejlődésének az eredménye, hogy ma már a 400-500 grammos koraszülöttek életkilátásai is nagyon jók, és a szakszerű ellátásnak köszönhetően maradványtünet nélküli életet élhetnek – emelte ki **Török Olga**. A Szülészeti és Nőgyógyászati Intézet egyetemi docense arra is felhívta a figyelmet, hogy egy egészséges terhesség alkalom lehet a krónikus vesebetegség korai felismerésére és a korai tervszerű terápiás beavatkozásokra. A terhesség alatt kialakuló súlyos húgyúti gyulladások következtében a vese súlyosan károsodhat, és krónikus veseelégtelenség alakulhat ki, a szülész-nőgyógyászoknak pedig jelentős szerepük van abban, hogy ezt megakadályozzák.

Ujhelyi László a húgyúti fertőzések veszélyforrásaira és megelőzési lehetőségeire hívta fel a figyelmet, hiszen a probléma jellemzően a nőket érinti elsődlegesen. A Nephrológiai Tanszék egyetemi docense kitért a hólyaghurut kezelése során sokszor feleslegesen használt antibiotikumok káros hatásaira.

Sajtóiroda-MM