Alvásterapeuta képzés indul Magyarországon

Magyarországon a felnőtt lakosság több, mint harminc százaléka küzd alvásproblémákkal, az életmód következményeként egyre kevesebbet és rosszabbul alszunk. Az alvászavarok és alvásbetegségek megelőzése a kívánatos életmód megtartásának alapja, az egészség megőrzésének a záloga. Az alvás létfontosságú, összetett folyamat, amelynek megismerése a komplexitásában rejlik.

Ehhez kíván hozzájárulni és segítséget adni a 2019. májusában induló új alvásterapeuta képzés. A Magyar Alvás Szövetség és a Döntéshozók Akadémiája felnőttképzési stúdiumába felsőfokú végzettséggel és egészségügyi gyakorlattal lehet jelentkezni. A sikeres vizsgát tett hallgatók egyben egy új szakma első képviselői lesznek, tudásukat – többek között – egészségügyi, oktatási tudományos intézményekben, kommunikációs területeken hasznosíthatják. Az alvásterapeuták a kívánatos alvási feltételek megismertetésével a mindennapi alváskörülmények megfelelő kialakításához, a megfelelő alváslét létrehozásához nyújthatnak gyakorlati segítséget, nemcsak az alvásproblémákkal szenvedők számára. Egyéni módszerekkel képesek lesznek fejlesztési, terápiás terveket kidolgozni, tanácsadóként vagy auditorként közreműködni a hazai Sleepfriendly (alvásbarát) programok elterjesztésében, közvetlen közreműködőivé válhatnak a nélkülözhetetlen egészségügyi /életmód ismeretterjesztő tevékenységeknek.

Az alvásterapeuta vizsgával rendelkező szakember rendszerszemléletű megalapozottságú ismeretek birtokában az alváshoz kapcsolódó területeken a gyógyító szakember (orvos), munkájának (anamnézis) az előkészítésében az adatfelvétel, a terapikus megoldások ismertetésében, tanácsadói segítői közreműködője lesz a szakorvosoknak. Az alváskultúra területén feladata a témához kapcsolódó szakmai és ismeretterjesztő események, kutatások, felmérések, előadások előkészítésében, megvalósításában való közreműködés. Tanácsadás, családgondozás, felnőtt-és gyermekintézmények, mentálhigiénés szolgálatok, orvosi rendelők, nevelési tanácsadók, lakásotthonok és egészségügyi intézményekben dolgozó szakemberek körében, valamint a kommunikáció területén szakmai ismeretterjesztés, illetve a családterápiás tevékenység folyamatában, folyamatos, rendszeres szupervíziós háttérrel tevékenykedhetnek Tevékenységüket az alapképzettségüknek megfelelő szakterületen végezhetik.

Közreműködhetnek – megfelelő licence szerződés alapján – az Alvásorvosok Világszövetségének magyarországi képviselőszervezete által minősített képzési programmal rendelkező alvástréningek munkájában, szakértői segítséget nyújthatnak a Sleepfriendly minősítés kidolgozásában, audit lefolytatásában, vagy minősítési eljárásban közreműködhetnek.

A sikeresen vizsgát tett hallgatók felkerülhetnek az Alvásorvosok Világszövetségének magyarországi képviselő szervezete által vezetett alvásterapeuta regiszterbe. Az alvásterapeuták a hazai alvásmedicina segítői, az alváshigiéne ismeretterjesztés elméletileg és gyakorlati szempontból felkészített szakemberei lesznek. A sikeres képzést követően a jellemző elhelyezkedési területek: egészségügyi szolgáltatók, kutatási és egyetemi munkahelyek, alvásipari termékek, segédeszközök gyártásával, forgalmazásával foglalkozó cégek, tanácsadói tevékenységet folytathatnak egészségügyi intézmények, oktatási intézmények, idegenforgalmi szálláshelyek, ápolási otthonok kialakításánál, berendezéseinél, építészek, belsőépítészek, mentálhigiénés, kiemelten alváshigiénés szakmai vonatkozásainak a területein.

A program kidolgozói, oktatói a hazai alváskultúra elismert szakemberei: neurológus, szomnológus, kardiológus, ortopédus, tüdőgyógyász, fogász, pszichológus, pszichiáter, táplálkozástudományi és más szakemberek. A szakmai végzettség jellegétől függően a képzés megkezdéséhez szükséges előképzettség: szakirányú felsőfokú végzettség, éspedig okleveles orvosdoktor, okleveles ápoló, okleveles pszichológus, okleveles gyógypedagógus, gyógytornász – fizioterapeuta, mentőtiszt, szülésznő, védőnő, okleveles gyógyszerész, okleveles fogorvos doktor. Előírt gyakorlati idő: három év egészségügyi területen. Egyéb feltételek: 21. életév betöltése és sikeres szóbeli elbeszélgetés.

Jelentkezés és információk: Magyar Alvás Szövetség, Döntéshozók Akadémiája, www.donteshozok.hu