

## Megéri befektetni az egészségügyi alapellátásba

*A WHO felszólítja az európai kormányokat, hogy hozzák közelebb az emberekhez az egészségügyi szolgáltatásokat*

**Az Egészség Világnapján 2019-ben a WHO felhívást intéz az európai vezetőkhöz, hogy investáljanak az egészségügyi alapellátásba, ami a legbölcsebb lépés a teljes egészségügyi lefedettség felé. Az emberi élet során felmerülő egészségügyi igények 70-80 %-a megoldható az erős alapellátó rendszer segítségével, melynek részét képezi az egészséges életmód hirdetése, az oltásokkal történő betegségmegelőzés, a hosszútávon fennálló egészségügyi problémák kezelése és ellenőrzése, a rehabilitáció, a palliatív ellátás és a gyógyszeres kezelés.**

„Az egészség emberi jog. Sokkal többet kell tennünk annak érdekében, hogy a legsérülékenyebbek is jobban hozzáférhessenek az egészségügyi szolgáltatásokhoz. Az országok kötelezettséget vállaltak arra vonatkozóan, hogy 2030-ig megvalósítják a Fenntartható Fejlődési Célokat, melyek között szerepel, hogy mindenki számára biztosítani kell a számára szükséges egészségügyi szolgáltatások igénybevételét a megfelelő időben és pénzügyi nehézségek okozása nélkül. Ez egyben a WHO legfontosabb célja is, melynek középpontjában az alapellátás áll” – mondta Dr. Piroska Östlin, a WHO Európai Regionális Irodájának szakigazgatója.

**Ahhoz, hogy senki ne maradjon ki, az alapellátást kell erősítenünk**

A WHO Európai Régiójának országai már lépéseket tettek az egyetemes egészségügyi ellátás felé, de még mindig nagyon sok ember számára elérhetetlen a jó minőségű, megfizethető és befogadó egészségügyi ellátás. Magyarországon a szegényebb családok és az idősek jelentik azokat a csoportokat, melyek különösen veszélyeztetettek abból a szempontból, hogy vagy nem kapják meg a nekik szükséges szolgáltatásokat vagy pénzügyi nehézségeknek vannak kitéve a zsebből fizetett szolgáltatások miatt.

„Ahhoz, hogy mindenki saját otthonához legközelebb érhesse el az egészségügyi szolgáltatásokat, az alapellátást kell erősítenünk, mely közismerten a legköltséghatékonyabb módszer az egyetemes egészségügyi ellátás eléréséhez” – mondta Dr. Ledia Lazeri, a WHO magyarországi képviselője. „Az erős és ingyenes alapellátás közelebb hozhatja a szolgáltatásokat otthonainkhoz, és korán beavatkozhat, hogy meggátolja a betegségek súlyosbodását, időben választ adhat a krónikus betegségekre, figyelemmel kísérhet bennünket egész életünk során, és elérheti azokat, akik leginkább igénylik az egészségügyi ellátásokat.”

**A „zsebből történő térítések” aláássák az egészségügyi szolgáltatások hozzáféréseinek lehetőségét**

A WHO Európában bizonyítékokkal rendelkezik arról, hogy az egészségügyi szolgáltatások, különösen a gyógyszerek, sok

ember számára megfizethetetlenek, és pénzügyi nehézséget okozhatnak az egész Európai Régióban, még a magas jövedelemszintű országokban is. A WHO Európai Régiójának 24 országából származó adatok elemzése azt mutatja, hogy egészen a háztartások 9% nem képes megfizetni olyan alapvető szükségleteket, mint az élelmiszer, lakásbérlet vagy közmű számla, miután zsebből térítette az egészségügyi szolgáltatásokat. Leginkább a legszegényebb családok, a krónikus betegségekben szenvedők és az idősek azok, akik nagy valószínűséggel pénzügyi nehézségekkel küzdenek az egészségügyi ellátás zsebből történő megfizetése miatt, és gyakran képtelenek igénybe venni több, számukra szükséges egészségügyi szolgáltatást.

Az egyes országok szakpolitikai intézkedéseket vezethetnek be a zsebből történő fizetések minimalizálására különösen a szegények és az egészségügyi szolgáltatásokat rendszeresen használók körében. Az alapellátásnak kulcsfontosságú szerepet kell betöltenie abban, hogy e csoportok számára biztosítsa az egészségügyi szolgáltatásokhoz való hozzáférést.

Magyarországon a WHO és az Emberi Erőforrások Minisztériuma szorosan együttműködött a szakpolitikai intézkedések optimalizálása érdekében az elmúlt években olyan területeken, mint például a gyógyszer-támogatási rendszer hatékonyságának javítása, és ezzel együtt a gyógyszerek zsebből történő térítésének csökkentése; népegészségügyi termékadó bevezetésének támogatása az egészségügy állami bevételeinek növelésére és az egészségtelen élelmiszerek fogyasztásának csökkentésére; illetve az állam egészségügyi kiadásainak növelése. A WHO üdvözlöi az Emberi Erőforrások Minisztériumának legutóbbi kezdeményezését, mely több erőforrással támogatja az alapellátást a hozzáférés bővítése és a minőség javítása céljából. Ez párhuzamosan történik az ambuláns ellátás javítását célzó innovatív pénzügyi mechanizmusok bevezetésével, melynek célja az ellátási modell minőségének javítása. A fentiek kiegészülnek a „három generáció az egészségért” kezdeményezéssel, mely az egész országra kiterjed, és az egészségügyi dolgozók és a közösség közötti partnerséget, és innovatív megközelítéseket alkalmaz az egészségügyi szolgáltatások nyújtásában.

Ugyanakkor tisztában vagyunk azzal, hogy ennél többet kell tennünk és elérnünk. Szorosan együttműködünk az Emberi Erőforrások Minisztériumával annak érdekében, hogy közelebb lépjünk az ember központú egészségügyi ellátás felé, mely hangsúlyt fektet a szegényekre és az elesettekre; és hogy erősebb pénzügyi védelmet biztosítsunk a zsebből történő térítések csökkentésén keresztül.

*További információ: WHO Magyarországi Iroda  
+36 1 328 6080 • eurowho.hun@who.int*