

## Kézhygiénés magyarországi rekord született az egri kórházban



Több mint ezren fertőtlenítettek kezét, plakát pályázat, szakmai verseny és kézhigiénés rekord együtt. Rendhagyó módon irányította rá a figyelmet az intézmény a kézhigiéné fontosságára. A Markhot Ferenc Oktatókórház és Rendelőintézet az idén különleges módon, többek között rekord felállításával ünnepelte meg a Kézhygiénés Világnapot.

### Plakát pályázat

Előzményként az intézmény munkatársai részére a kézfertőtlenítés fontosságáról szóló kézhigiénés plakát pályázatot hirdetett a kórház. Összesen 16 pályamunkát nyújtottak be a munkatársak, melyeket független egészségügyi és művésztanár szakemberekből álló zsűri értékelt. Az öt legjobban sikerült plakátot készítő osztály közössége jutott be a helyi szakmai verseny fordulójába. A zsűritől hasznos tanácsokat kaptunk, hogyan lehet üzeneteinket jól átadni, mi az ami „megragad”, hogyan közvetítsük hatékonyan üzeneteinket. Az összes elkészített plakátot kiállítottuk az intézmény frekvenciált részén. Így a munkatársak, a betegek és a hozzátartozók részére is egy hónapon át közvetítjük a témával kapcsolatos üzeneteket.

### Szakmai verseny

A kézhigiénés szakmai versenyen az öt legígéretesebb pályamunkát benyújtó osztály csapata vehetett részt. Minden csapatot egy orvos, két szakdolgozó és egy tanuló képviselt. Ezzel is erősítve a munkaköri csoportok közötti együttműködést valamint a jövő nemzedékének bevonását. A szakmai versenyen a csapatok interaktív felületen kahoot szavazással oldották meg tablet segítségével a feladatokat. A kérések a kézhigiénét, infekciókontrollt, antibiotikum rezisztencia témakörét érintették. Ezt követően videó bejátszásokat figyeltek meg. Elemezték, hogy helyes vagy hibás a jelenet. Majd részletezték, hogy milyen hibákat fedeztek fel. A versenyzők később kereszt-rejtvényt fejtettek meg. Végül objektív módon ellenőrizték az elvégzett alkoholos kéz bedörzsölés eredményét.

### Magyar Rekord

A kézhigiénés vetélkedő zárása után, a kórház udvarán zajlott a kézhigiénés rekordkísérlet.

A város óvodáival történt együttműködés keretében 14 óvoda nagycsoportos gyermekei látogattak el az intézménybe. Az óvodásokon kívül a kórházzal közvetlenül szomszédos



Lenkey Általános Iskola és az Egri Szakképzési Centrum Kossuth Zsuzsanna Szakgimnáziuma és Szakközépiskolája diákjai is részt vettek a rendezvényen.

A kórház munkatársai valamennyi gyógyító osztályról, szakrendeléséről, diagnosztikai egységéről, külső telephelyeiről valamint kiszolgáló részlegeiről is igen aktívan részt vettek az eseményen. Az udvarra kirajzolt egyik kéz formában helyezkedtek el az óvodások színes csoportot alkotva. A másik kézben védőruhában a munkatársak és a diákok. A higiéniai osztály három munkatársa által irányítottan, zenére végezték el közösen az alkoholos kézfertőtlenítést két alkalommal. A rendezvény nagyon jó hangulatban telt, erősítette a munkahelyi összetartozás érzését, a fontos értékek képviselését. Továbbá külső szereplőkkel történő kapcsolatok ápolását, valamint új kapcsolatok létrehozására is lehetőség adódott. A higiéniai osztály munkatársait más szemszögből is megismerehették a munkatársak.

A ténytanúsító jegyzőkönyv szerint 1006-an vettek részt és végeztek irányítással kézfertőtlenítést. 486 egri óvoda és iskola, valamint 520 kórházi dolgozó együtt vett részt a rekord felállításában. A rekordot Gál Gábor, a magyarországi rekordok regisztrátora dokumentálta. Az óvodások részére rajzpályázatot is hirdetett a kórház. Minden óvoda 3-3 győztes rajzait a kórház udvarán az eseményen kiállítva láthatta a közönség.

A Markhot Ferenc Kórház különleges Kézhygiénés Világnapi rendezvénysorozatának fő támogatója a **Hartmann Rico Kft.** volt. Személyi kézfertőtlenítővel, lufikkal, gyermekeknek szóló plakátokkal, polaroid emlék fényképekkel tette emlékezetessé a napot. Köszönet illeti a sikeres megvalósításért nyújtott támogatásáért az Ecolab Hygiene Kft.-t, a Resysten Kft.-t és a Magyar Egészségügyi Szakdolgozói Kamara Heves megyei területi szervezetét. A Líceum TV biztosította a madártávlatból történő felvételeket.

A kézhigiénét az egészségügyi ellátással összefüggő fertőzések megelőzése miatt kiemelten fontosnak tarja a Markhot Ferenc Kórház menedzsmentje. Mindent megtesz annak érdekében, hogy minimálisra csökkentse a fertőzések előfordulását. Így a dolgozók oktatásával, a tárgyi feltételek biztosításával a kézfertőtlenítőszeres folyamatos és korlátlan rendelkezésre adásával, az éber ellenőrző tevékenységgel, a témával kapcsolatos pályázatokban történő részvétellel, előadások, továbbképzések tartásával végzik a kézhigiénés feladatokat. **A munkatársakat minden műszakban a számítógépbe történő belépéskor egy szívhez szóló kézhigiénés üzenet fogadja.**

A Kézhygiénés Világnap alkalmából rendezett eseménysorozattal a Markhot Ferenc Kórház szeretné ráirányítani munkatársai és a lakosság figyelmét a kézfertőtlenítés, a higiéné fontosságára.

Eger, 2019. május 7.