

- A hevített dohánytermékek nikotint tartalmaznak. A nikotin erős függőséget és egészségkárosodást okoz. Kiemelendő a nikotinnak és származékainak az érelmeszesedés, az inzulinrezisztencia, illetve a daganatos betegségek kialakulásában és előmozdításában betöltött szerepe. Ismert a nikotin káros hatása a termékenységre és a magzati fejlődésre, továbbá az is, hogy a magzatként vagy gyermekkorban elszünetett nikotinexpozíció hozzájárulhat a fiatalkori viselkedészavarok, hangulatzavarok és függőségek kialakulásához. A hevített dohánytermékek különösen kerülendőek a gyerekek, a serdülők, a várandósok és a nemdohányzók által.
- A hagyományos, a hevített és a füst nélküli dohánytermékek (rágódohány, orron vagy szájon át fogyasztható dohánytermékek) egyaránt függőséget okoznak és rákkeltők. A dohányzás visszaszorításában és a leszokás támogatásában csak a bizonyított módszerek alkalmazásának van létjogosultsága.

## IRODALOMJEGYZÉK

- [1] National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion (US) Office on Smoking and Health. The health consequences of smoking – 50 years of progress. A report of the Surgeon General. Atlanta (GA): Centers for Disease Control and Prevention (US), 2014, <https://www.surgeongeneral.gov/library/reports/50-years-of-progress/index.html>
- [2] WHO Report on the Global Tobacco Epidemic, 2019. Geneva: World Health Organization, 2019, <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/326043/9789241516204-eng.pdf?ua=1>
- [3] Bialous SA, Glantz SA: Heated tobacco products: another tobacco industry global strategy to slow progress in tobacco control, *Tob Control*, 2018, 0:1–7. doi:10.1136/tobaccocontrol-2018-054340.
- [4] Forster et al.: An experimental method to study emissions from heated tobacco between 100-200°C, *Chemistry Central Journal*, 2015, 9:20. DOI 10.1186/s13065-015-0096.
- [5] Dagli E.: The harm reduction strategy in tobacco control – A closer look at tobacco industry tactics on heated tobacco products, *Tob. Prev. Cessation*, 2019, 5(Supplement):A28. DOI: <https://doi.org/10.18332/tpc/105202>
- [6] Glantz SA: Heated tobacco products: the example of IQOS, 2018, 27:s1-s6. doi:10.1136/tobaccocontrol-2018-054601
- [7] Lal P, Adam D, Jones A, et al.: The Union's position on heated tobacco products, January 2018. International Union Against Tuberculosis and Lung Diseases, <https://www.theunion.org/what-we-do/publications/official/body/Heated-Tobacco-Product-Union-Position-Statement-Final-25.01.18.pdf>
- [8] St.Helen G, Jacob P, Nardone N, Benowitz NL: IQOS: examination of Philip Morris International's claim of reduced exposure, *Tob Control*, 2018, 27:s30–s36. doi:10.1136/tobaccocontrol-2018-05432
- [9] Moazed F, Chun L, Matthay MA, et al.: Assessment of industry data on pulmonary and immunosuppressive effects of IQOS, *Tob Control*, 2018, 27:s20–s25.
- [10] Nabavizadeh P, Liu J, Havel CM, et al.: Vascular endothelial function is impaired by aerosol from a single IQOS HeatStick to the same extent as by cigarette smoke, *Tob Control*, 2018, 27:s13–s19.
- [11] Glantz SA.: PMI's own in vivo clinical data on biomarkers of potential harm in Americans show that IQOS is not detectably different from conventional cigarettes, *Tob Control*, 2018, 27:s9–s12.
- [12] ERS Position Paper on Heated Tobacco Products. A statement prepared by the ERS Tobacco Control Committee and approved by the ERS Advocacy Council, Science Council and Executive Committee, <https://www.ersnet.org/the-society/news/ers-position-paper-on-heated-tobacco-products>